



# Estudo Estatístico sobre o uso do telemóvel em meio escolar

**A opinião dos: Alunos; Encarregados de  
Educação; Pessoal Não Docente;  
Professores**

**3.º PERÍODO  
2023/2024**



**Agrupamento de Escolas  
de Vale D'Este**

## Uso do telemóvel em meio escolar | A opinião da Comunidade Educativa do AEEV

### ÍNDICE

Nota Introdutória	2
Objetivos	2
Materiais e métodos	2
Resultados	3
Resultados dos Inquéritos   EE	4
Resultados dos Inquéritos   Alunos	10
Resultados dos Inquéritos   PND   Professores	16
Considerações finais	18
Anexos	19

## NOTA INTRODUTÓRIA

Nos últimos anos, e a um ritmo cada vez mais crescente, os telemóveis têm estado no centro das atenções e das preocupações da sociedade e das organizações escolares.

Os jovens demonstram práticas diárias de grande dependência do telemóvel, cujos hábitos são transportados para o contexto escolar.

São discutíveis as vantagens e desvantagens do uso do telemóvel em contexto escolar, havendo dúvidas quanto a esta prática por parte, quer das instituições de Ensino Superior, quer das instituições governamentais, quer dos dirigentes escolares e demais intervenientes no processo educativo.

Se, por um lado, este dispositivo dá segurança aos seus utilizadores e é uma boa ferramenta de trabalho e organização, por outro lado, pode conduzir ao isolamento, não promovendo a autonomia e criando condições para a existência do cyberbullying.

Neste sentido, a equipa de autoavaliação resolveu elaborar um estudo dirigido aos diferentes intervenientes do nosso Agrupamento, no sentido de auscultar a tendência por eles demonstrada acerca da utilização do telemóvel no contexto global do Agrupamento e em prol do processo de ensino e aprendizagem na nossa Organização Escolar.

## OBJETIVOS

O objetivo deste estudo foi, numa amostra de **Encarregados de Educação, Alunos, Pessoal Não Docente e Professores do AE Vale d'Este**, recolher opiniões sobre o uso do telemóvel em meio escolar.

## MATERIAIS E MÉTODOS

Com recurso a quatro questionários criados na plataforma Google Forms (Anexo I, II, III e IV) recolheu-se, de forma anónima, as opiniões dos Encarregados de Educação, dos Alunos (desde o 1º ano até ao 12º ano de escolaridade), dos Assistentes Operacionais, dos Técnicos e dos Professores do AE Vale d'Este, sobre o uso do telemóvel em meio escolar.

**A participação da Comunidade Educativa neste estudo foi elevada**, uma vez que as 9 escolas do 1º ciclo do Agrupamento, bem como a escola-sede (com os restantes ciclos de ensino), participaram neste estudo, num total de 729 inquiridos.

A recolha de dados decorreu entre o dia 22 e o dia 27 de maio de 2024. Os questionários foram enviados, por e-mail, pela Direção do AE Vale d´Este. A participação neste estudo foi anónima.

A análise será posteriormente discutida e analisada nas diferentes estruturas do Agrupamento.

## RESULTADOS

### AMOSTRA

Os 729 respondentes aos quatro inquéritos estão distribuídos da seguinte forma:

**Quadro 1 | Distribuição da amostra por inquérito. (n=729)\***

Questionário dos	Número destinatários	Número respostas	% respostas
Enc. Educação	1144	300	26%
Alunos	1144	316	28%
Pessoal Não Docente	62	22	35%
Professores	131	91	69%
<b>Total</b>	<b>2481</b>	<b>729</b>	<b>29%</b>

A análise feita de seguida baseou-se nas respostas dos quatro inquéritos que se encontram nos Anexos V (EE), VI (Alunos), VII (PND)e VIII (Professores).

\* n representa o número total de respostas.

## RESULTADOS DOS INQUÉRITOS | EE – 300

### AMOSTRA | EE

Das 300 respostas a este inquérito efetuadas pelos EE, a maioria, foi respondida pela mãe (251, correspondente a 83,7%). As diferentes características da amostra encontram-se na Tabela 1.

**Tabela 1 | Características da amostra. (n=300)**

Variável	Opção	Número	%
Inquérito preenchido por	Mãe	251	<b>83,7</b>
	Pai	45	<b>15</b>
	Outro	4	<b>1,3</b>
Escolaridade da mãe	Básico	71	<b>23,7</b>
	Secundário	156	<b>52,0</b>
	Licenciatura	61	<b>20,3</b>
	Mestrado	12	<b>4,0</b>
	Doutoramento	0	<b>0,0</b>
Escolaridade do pai	Básico	131	<b>43,9</b>
	Secundário	134	<b>44,7</b>
	Licenciatura	32	<b>10,7</b>
	Mestrado	2	<b>0,7</b>
	Doutoramento	0	<b>0</b>
Nível de escolaridade Oferta formativa do educando	1º Ciclo	61	<b>20,3</b>
	2º Ciclo	85	<b>28,3</b>
	3º Ciclo	121	<b>40,3</b>
	Sec. Regular	24	<b>8,0</b>
	Sec. Profissional	9	<b>3,1</b>
Sexo do educando	Feminino	129	<b>43</b>
	Masculino	170	<b>56,7</b>
	Outro	1	<b>0,3</b>

## Acesso ao telemóvel

As características de acesso ao telemóvel pelo educando estão representadas na Tabela 2.

**Tabela 2 | Características da disponibilidade de acesso ao telemóvel.**

Variável	Opção	número	%
Educando tem telemóvel (n=300)	Sim	258	<b>86</b>
	Não	42	<b>14</b>
Idade com que recebeu o telemóvel (n=264)	Menos de 5 anos	5	<b>1,9</b>
	5 a 9 anos	44	<b>16,7</b>
	10 a 12 anos	<b>198</b>	<b>75,0</b>
	13 a 16 anos	16	<b>6,1</b>
	Mais de 17 anos	1	<b>0,3</b>
Tipo de telemóvel (n=262)	Telemóvel simples	10	<b>3,8</b>
	Smartphone	<b>246</b>	<b>93,9</b>
	Não sei	6	<b>2,3</b>
Ligação à Internet (n=264)	Sim	<b>236</b>	<b>89,4</b>
	Não	27	<b>10,2</b>
	Não sei	1	<b>0,4</b>

### Motivo de utilização do telemóvel

Na Figura 1, estão representados os fins para os quais os jovens utilizam o telemóvel.

Verifica-se que os EE consideram que raramente os seus educandos utilizam o telemóvel para jogar e aceder às redes sociais. Por outro lado, referem que frequentemente o utilizam para enviar mensagens e ver vídeos.

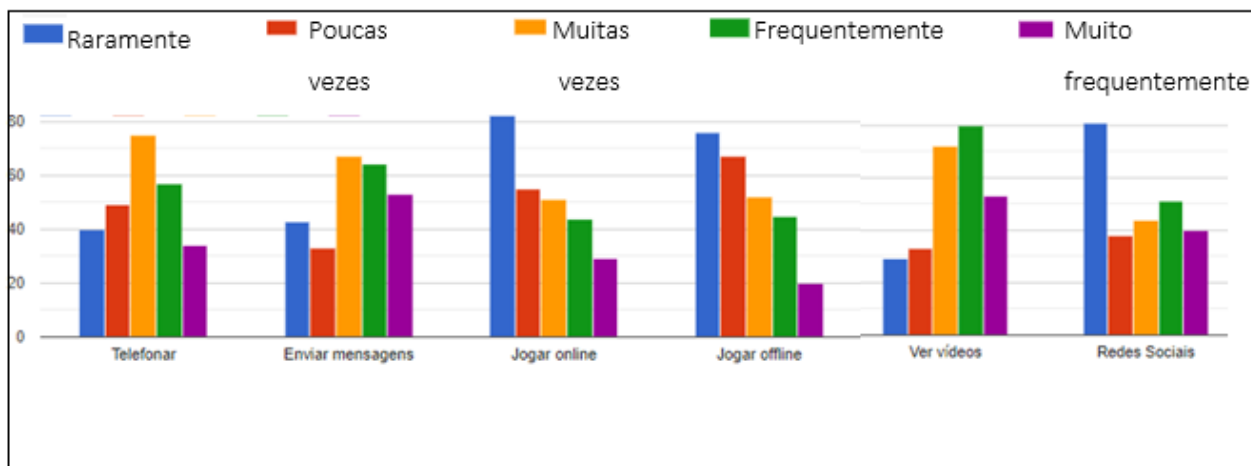


Figura 1 | Fins de utilização do telemóvel. n=254

### Tempo de utilização do telemóvel

Nas questões relativas ao uso diário durante a semana e durante o fim de semana (Figura 2), constata-se que quase 50% dos educandos usa o telemóvel 1 a 3 horas diárias durante a semana.

Verifica-se também que 37,5% usa o telemóvel entre 4 a 6 horas diárias durante o fim de semana.

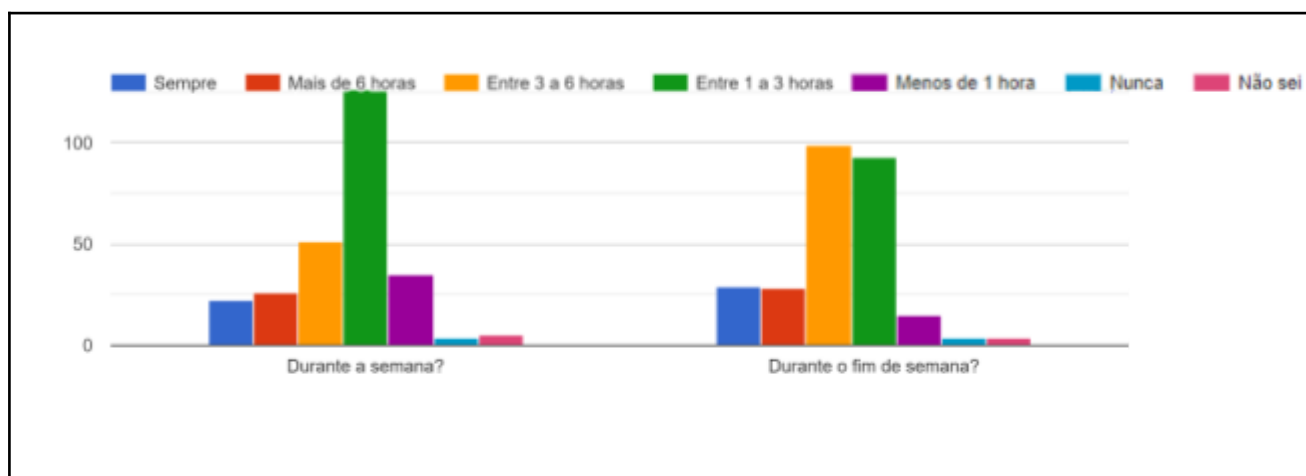


Figura 2 | Tempo de utilização do telemóvel. n=254

### Contacto com os EE durante o período escolar

A maioria dos EE refere que os seus educandos levam o telemóvel para a escola (77,7%) e sensivelmente metade já precisou de contactar o EE (ou vice-versa) por razões urgentes, como se observa na Figura 3.

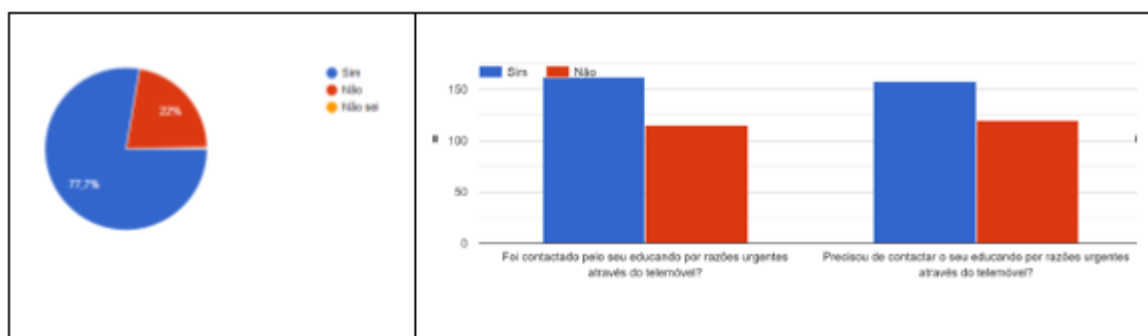


Figura 3 | Uso do telemóvel na escola e contacto com EE.

### Cyberbullying e/ou contactos com desconhecidos

Quase 88% dos EE refere que os seus educandos nunca foram vítimas de cyberbullying.

Relativamente a contactos estabelecidos por desconhecidos através do telemóvel e/ou Internet, 30,3% dos EE mencionou que sim, como se constata na Figura 4.

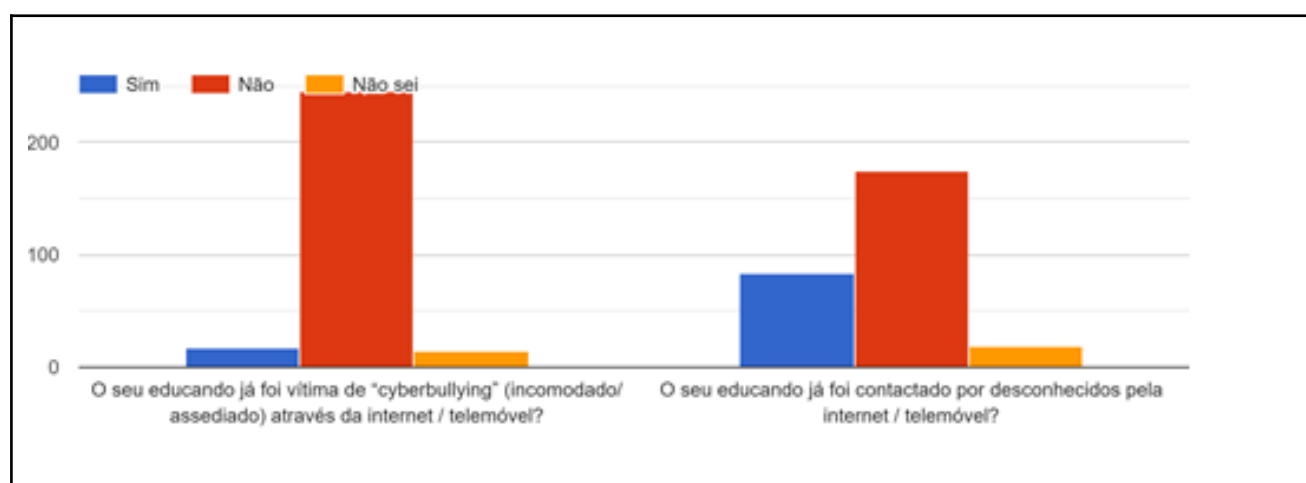


Figura 4 | Cyberbullying e contacto com desconhecidos. (n=277)



### Controlo parental

Perante a questão relativa ao controlo parental no telemóvel do seu educando, constata-se que quase 62% dos EE referem que não possuem esse controlo, tal como se verifica na Figura 5.

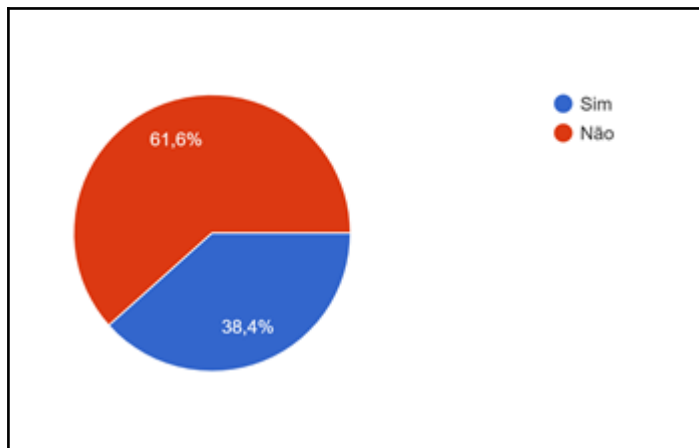


Figura 5 | Existência de controlo parental no telemóvel do educando. (n=271)

### Considerações dos EE

Na Figura 6, constatamos que mais de metade dos respondentes reconhece que o seu educando usa excessivamente o telemóvel e na Figura 7 cerca de 94% estão preocupados com os possíveis efeitos do uso excessivo do telemóvel na saúde do seu educando.

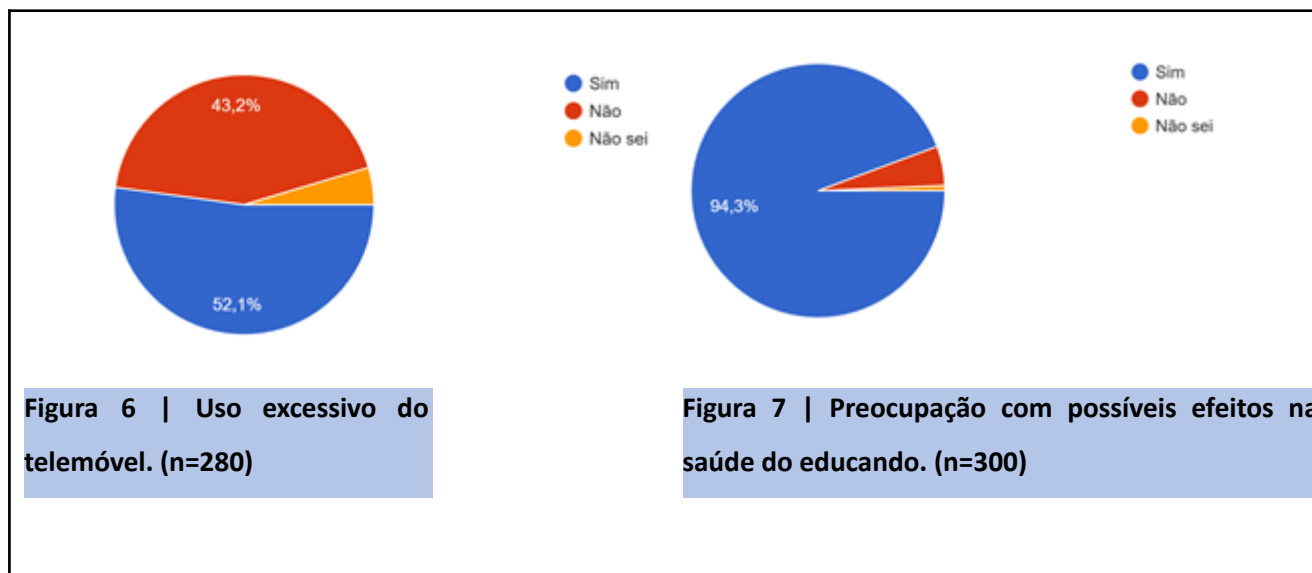
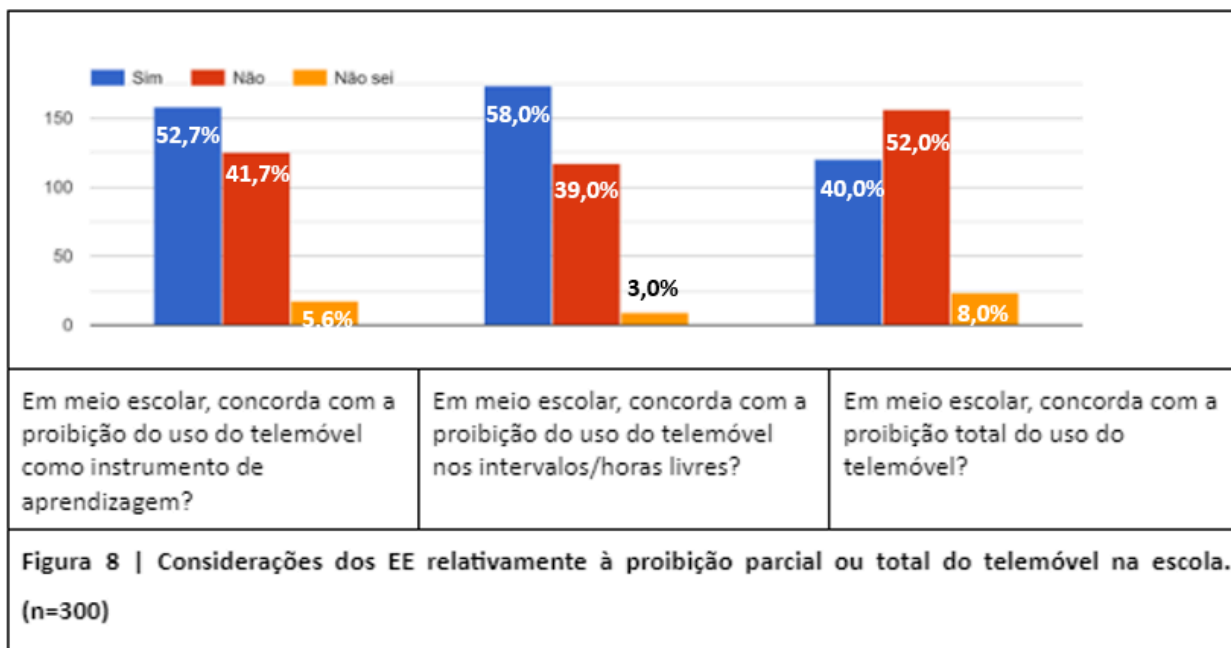


Figura 6 | Uso excessivo do telemóvel. (n=280)

Figura 7 | Preocupação com possíveis efeitos na saúde do educando. (n=300)

Relativamente à proibição parcial ou total do uso do telemóvel na escola, constata-se que os EE concordam com a proibição do uso do telemóvel nos intervalos/horas livres (58%). Em relação à proibição total do uso de telemóvel em meio escolar, 40% dos EE referem que "Sim", havendo 52% que referem não concordar.

A Figura 8 apresenta as considerações dos EE.



## RESULTADOS DOS INQUÉRITOS | ALUNOS - 316

### AMOSTRA | ALUNOS

Das 316 respostas a este inquérito efetuadas pelos alunos, a maioria foi do 3º Ciclo (44,6 %), uma vez que também é este nível de ensino que possui o maior número de alunos do agrupamento.

**Tabela 3 | Características da amostra. (n=316)**

Variável	Opção	número	%
<b>Nível de escolaridade Oferta formativa do aluno</b>	1º Ciclo	54	<b>17,1</b>
	2º Ciclo	90	<b>28,5</b>
	3º Ciclo	141	<b>44,6</b>
	Sec. Regular	23	<b>7,3</b>
	Sec. Profissional	8	<b>2,5</b>
<b>Sexo do aluno</b>	Feminino	154	<b>48,7</b>
	Masculino	160	<b>50,6</b>
	Outro	2	<b>0,7</b>

## Acesso ao telemóvel

Verifica-se que mais de 90% dos alunos que respondeu ao inquérito refere que tem telemóvel. 64,4% refere que a idade com que recebeu o primeiro telemóvel foi entre os 10 e os 12 anos. Mais de 90% dos alunos possuem um Smartphone.

**Tabela 4 | Características da disponibilidade de acesso ao telemóvel.**

Variável	Opção	número	%
<b>Aluno tem telemóvel (n=316)</b>	Sim	291	<b>92,1</b>
	Não	25	<b>7,9</b>
<b>Idade com que recebeu o telemóvel (n=316)</b>	Menos de 5 anos	10	<b>3,3</b>
	5 a 9 anos	75	<b>25</b>
	10 a 12 anos	196	<b>64,4</b>
	13 a 16 anos	16	<b>5,3</b>
	Mais de 17 anos	6	<b>2</b>
<b>Tipo de telemóvel (n=262)</b>	Telemóvel simples	8	<b>2,6</b>
	Smartphone	275	<b>90,5</b>
	Não sei	21	<b>6,9</b>
<b>Ligação à Internet (n=264)</b>	Sim	281	<b>92,4</b>
	Não	15	<b>4,9</b>
	Não sei	8	<b>2,6</b>

### Motivo de utilização do telemóvel

Na Figura 9, estão representados os fins para os quais os jovens utilizam o telemóvel.

Verifica-se que os alunos responderam que raramente jogam no telemóvel, mas referem que frequentemente o utilizam para enviar mensagens, aceder às redes sociais e ver vídeos.

Constata-se uma contradição nas respostas dadas pelos EE e alunos, já que os EE responderam que os seus educandos raramente usam o telemóvel para as redes sociais e os alunos referem “frequentemente”.

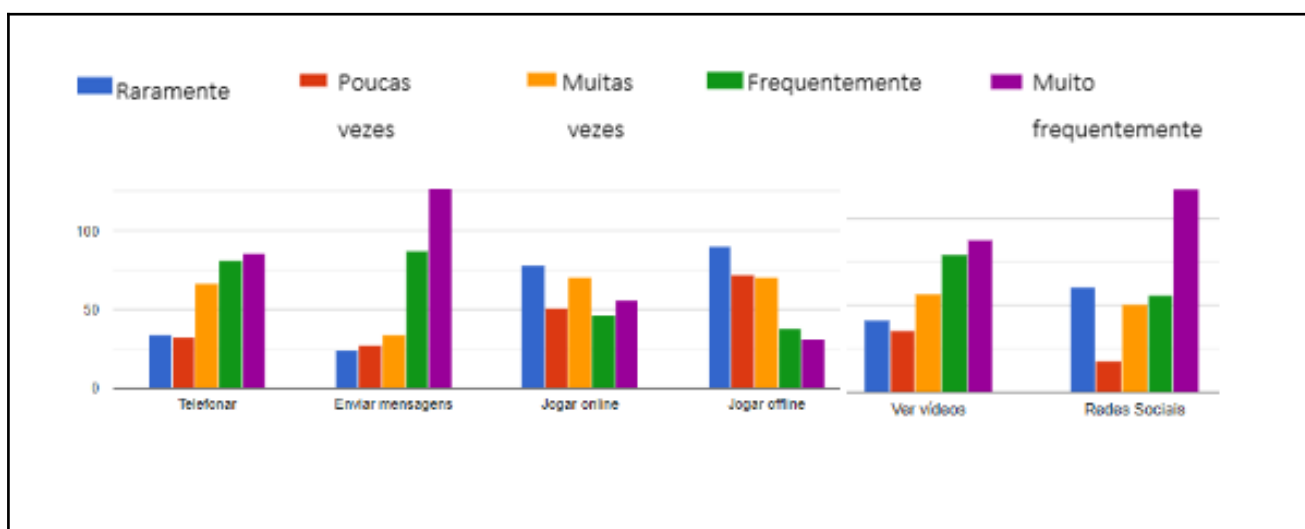


Figura 9 | Fins de utilização do telemóvel. n=316

### Tempo de utilização do telemóvel

Nas questões relativas ao uso diário durante a semana e durante o fim de semana (Figura 10), constata-se que a maioria usa diariamente o telemóvel entre 1 a 3 horas.

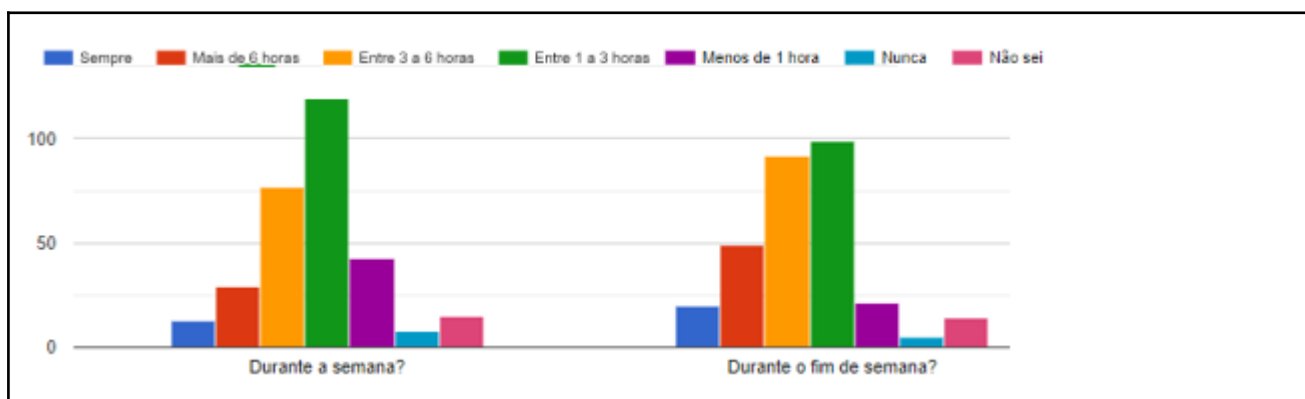


Figura 10 | Tempo de utilização do telemóvel. n=316

## Telemóvel na escola

A maioria dos alunos utiliza o telemóvel na escola (77,8%).

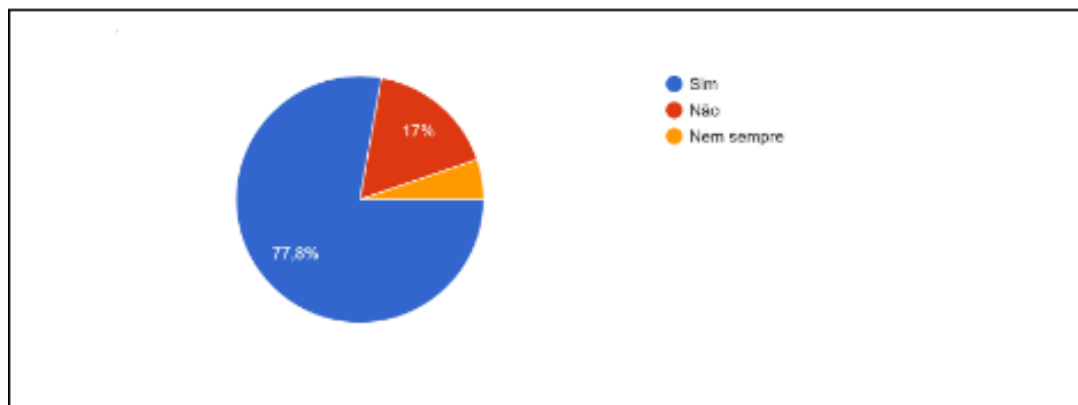


Figura 11 | Uso do telemóvel na escola. n=306

## Cyberbullying e/ou contactos com desconhecidos

**89,9 %** dos alunos referiram que não foram vítimas de Cyberbullying, no entanto **48,5 %** dos alunos refere que já foi contactado por desconhecidos.

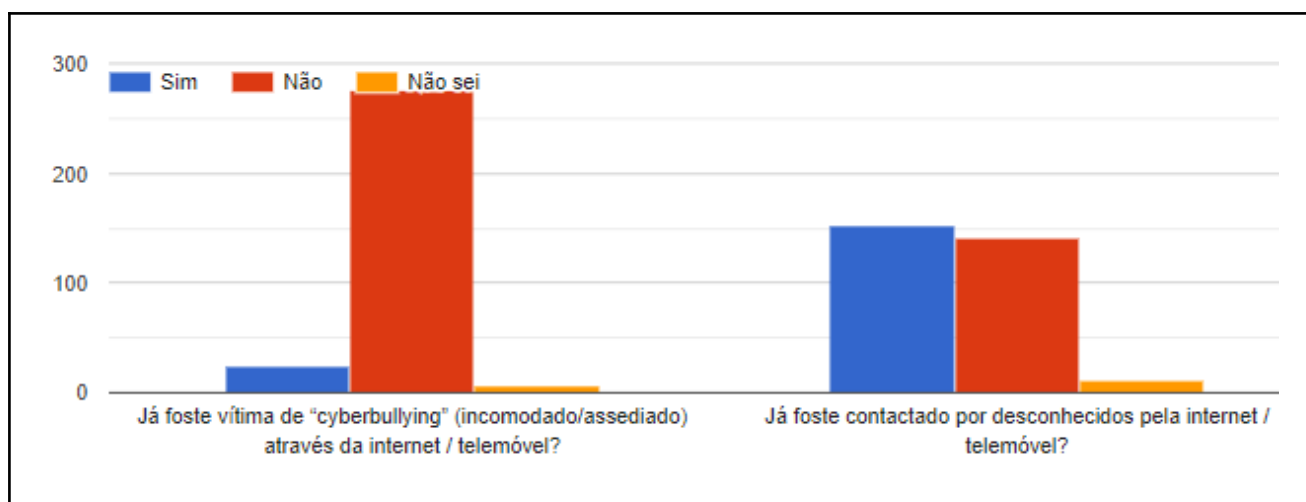


Figura 12 | Cyberbullying e contacto com desconhecidos. (n=307)

## Controlo parental

Os alunos referem que o seu telemóvel tem controlo parental (27,1 %), mas 59,5 % considera que não devem ter controlo parental. 46,1% dos alunos referem que os pais colocam restrições à utilização dos telemóveis.

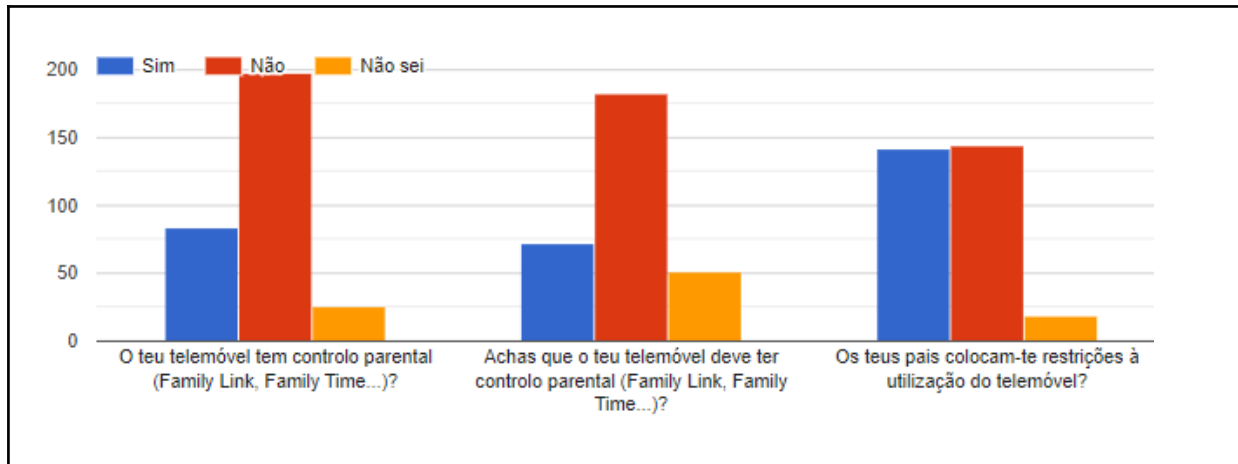


Figura 13 | Existência de controlo parental no telemóvel e restrições na sua utilização. (n=306)

## Considerações dos alunos

Na Figura 14 constatamos que a maioria dos inquiridos (53,6%) é de opinião que não usa excessivamente o telemóvel, **25,5% acha que sim e 20,9% não sabe.**

Na Figura 15, **66,3% dos inquiridos manifesta preocupação no uso** excessivo do telemóvel.

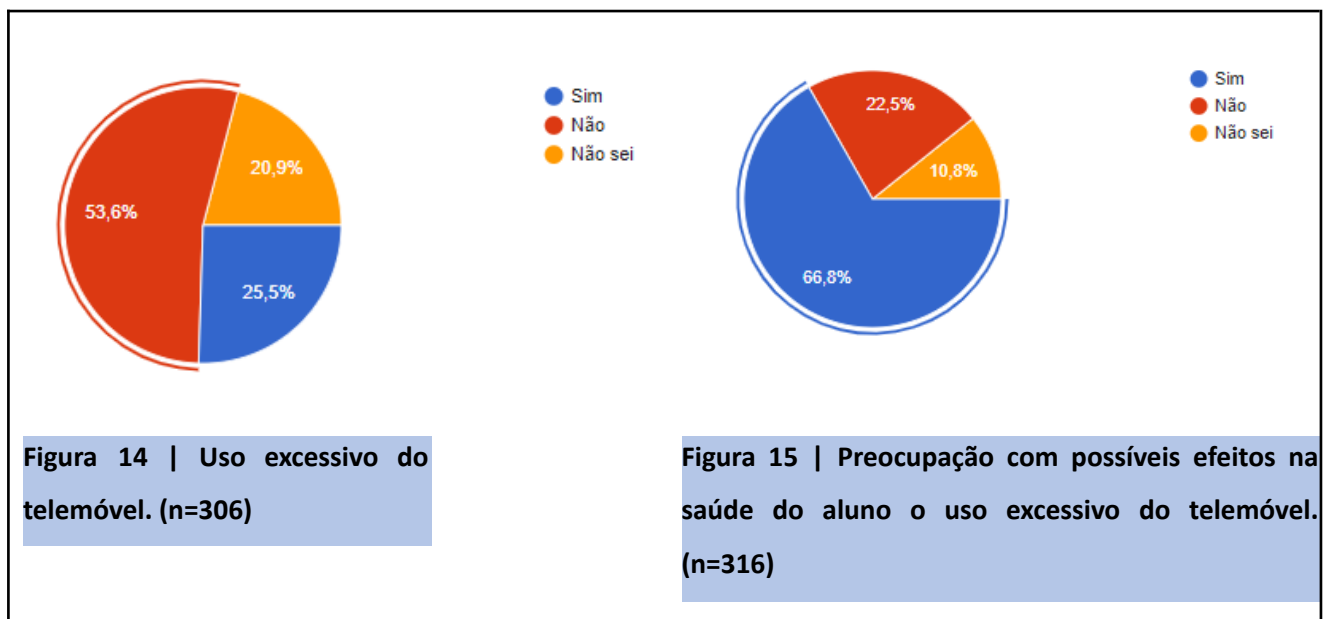
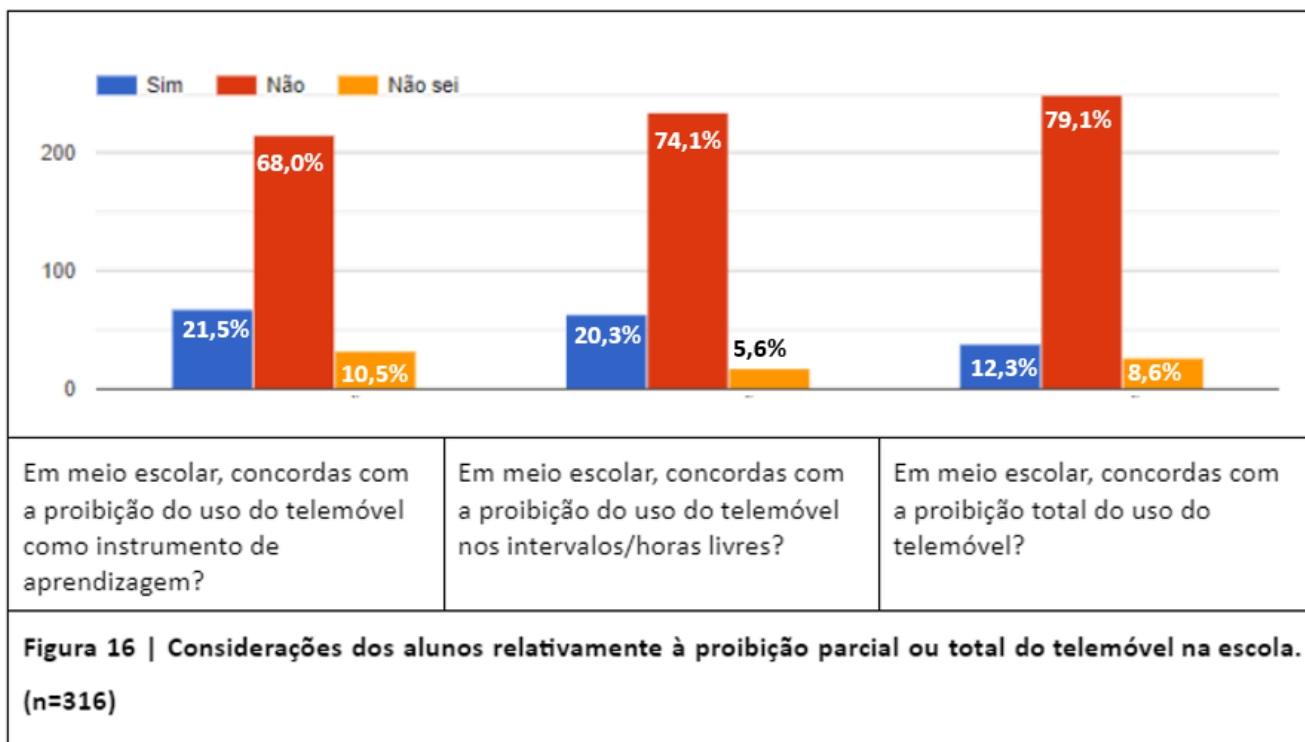


Figura 14 | Uso excessivo do telemóvel. (n=306)

Figura 15 | Preocupação com possíveis efeitos na saúde do aluno o uso excessivo do telemóvel. (n=316)

Por observação da Figura 16, constatamos que a maioria dos alunos inquiridos **nao concorda com a proibição do uso do telemóvel**, como instrumento de aprendizagem (68,0%), nos intervalos escolares (74,1%), nem mesmo a proibição total (79,1%).





## RESULTADOS DOS INQUÉRITOS | PND - 22 | PROFESSORES - 91

Por observação das Figuras 17 e 18, verifica-se uma semelhança nas opiniões dos docentes e não docentes do Agrupamento relativamente às questões colocadas.

Na questão “Considera importante que os alunos usem o telemóvel como instrumento de aprendizagem em meio escolar?” colocada apenas aos professores “, 58,2% respondeu “Sim”.

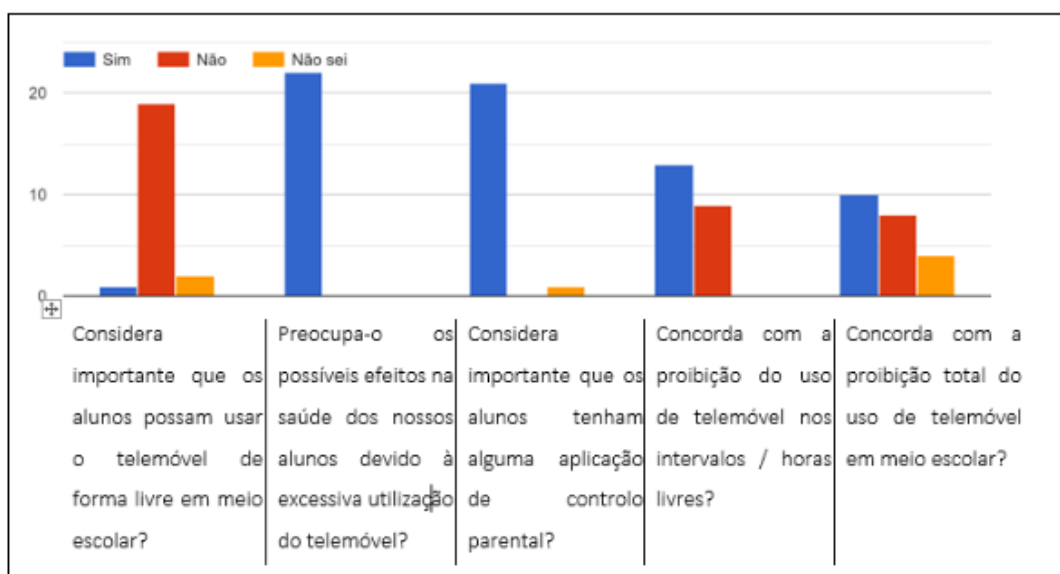


Figura 17 | Uso de telemóvel em meio escolar – A opinião do Pessoal Não Docente

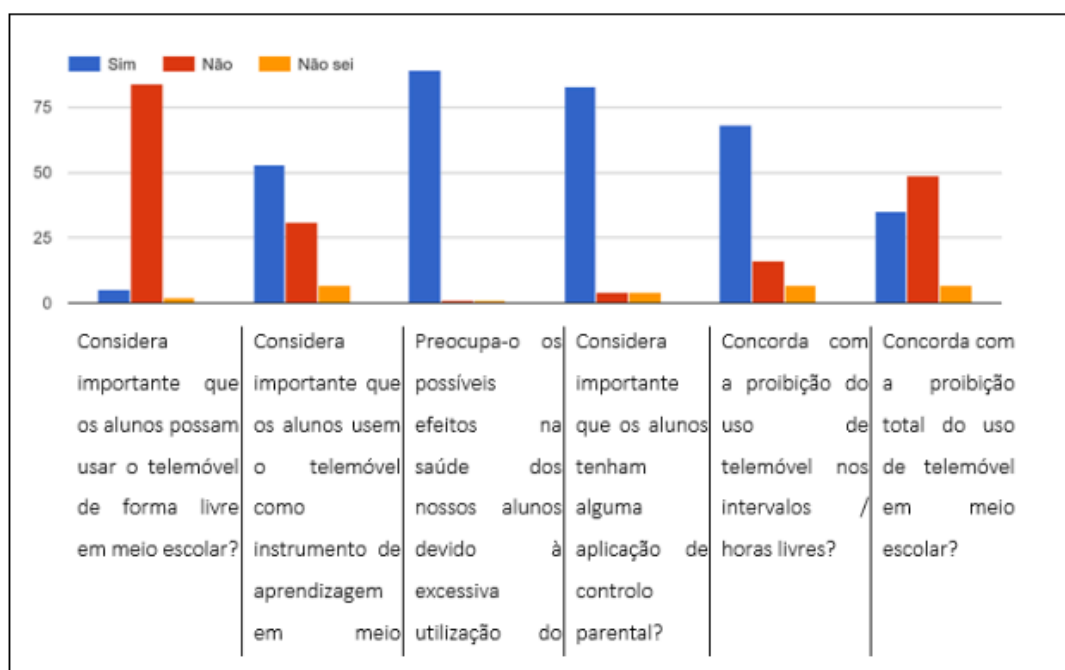


Figura 18 | Uso de telemóvel em meio escolar – A opinião dos Professores

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

O presente trabalho apresenta indicadores válidos e uma ferramenta de análise para que o Diretor, o Conselho Geral, o Conselho Pedagógico e os Departamentos Curriculares possam debruçar-se e analisar vantagens/desvantagens do uso do telemóvel no Agrupamento, e possam decidir em conformidade.

As conclusões/decisões serão dadas a conhecer a toda a comunidade educativa. No início do próximo ano letivo, sugere-se ainda que essas decisões deverão ser analisadas em reuniões com encarregados de educação e em assembleias de turma.

Aconselhamos também que sejam realizadas ações de sensibilização para encarregados de educação e alunos, sobre diversas temáticas associadas à utilização do telemóvel, nomeadamente: (i) segurança; (ii) Cyberbullying; (iii) controlo parental; (iv) adição no uso do telemóvel e (v) consequências do uso excessivo do telemóvel na saúde mental e física dos alunos.

Viatodos, 5 de junho de 2024

A Equipa de Autoavaliação do AEEV

## ANEXOS

## ANEXO I - Inquérito “A opinião dos Encarregados de Educação”

# Uso de telemóvel em meio escolar - a opinião dos Pais e/ou Encarregados de Educação

## USO DE TELEMÓVEL EM MEIO ESCOLAR - A OPINIÃO DOS PAIS

Exmo(a). Encarregado(a) de Educação,  
Através deste inquérito pretendemos conhecer a sua opinião acerca do uso do telemóvel em meio escolar.

Por favor, responda ao inquérito até ao **dia 27 de maio**.

Todos os dados serão rigorosamente confidenciais.

### CONSENTIMENTO INFORMADO

A sua participação poderá contribuir para melhorar o conhecimento e a perceção parental sobre o uso de telemóvel em meio escolar.

Os dados constarão no relatório final de Autoavaliação 2023/24, a publicar no site do Agrupamento.

\* Indica uma pergunta obrigatória

### Questões Sócio-demográficas

1. Quem preenche o questionário: \*

*Marcar apenas uma oval.*

- Mãe
- Pai
- Outro

29/05/24, 11:51

Uso de telemóvel em meio escolar - a opinião dos Pais e/ou Encarregados de Educação

2. Escolaridade da mãe \*

*Marcar apenas uma oval.*

- Ensino Básico
- Ensino Secundário
- Licenciatura
- Mestrado
- Doutoramento

3. Escolaridade do pai \*

*Marcar apenas uma oval.*

- Ensino Básico
- Ensino Secundário
- Licenciatura
- Mestrado
- Doutoramento

4. Indique o nível de escolaridade/oferta formativa que o seu educando frequenta: \*

*Marcar apenas uma oval.*

- 1º Ciclo
- 2º Ciclo
- 3º Ciclo
- Secundário (Regular)
- Secundário (Profissional)

29/05/24, 11:51

Uso de telemóvel em meio escolar - a opinião dos Pais e/ou Encarregados de Educação

5. Sexo do seu educando: \*

*Marcar apenas uma oval.*

- Feminino  
 Masculino  
 Outro

### Uso de telemóvel

6. O seu educando tem telemóvel? \*

*Marcar apenas uma oval.*

- Sim  
 Não

7. Com que idade recebeu o telemóvel?

*Marcar apenas uma oval.*

- < 5 Anos  
 5 - 9 Anos  
 10 - 12 Anos  
 13 - 16 Anos  
 > 17 Anos

8. Qual o tipo de telemóvel do seu educando?

*Marcar apenas uma oval.*

- Telemóvel simples (só chamadas e sms)  
 Smartphone (Chamadas, sms, fotos, vídeos, acesso à internet)  
 Não sei

29/05/24, 11:51

Uso de telemóvel em meio escolar - a opinião dos Pais e/ou Encarregados de Educação

9. O telemóvel do seu educando tem ligação à Internet?

Marcar apenas uma oval.

- Sim  
 Não  
 Não sei

10. O seu educando usa o telemóvel para: [por favor responda por ordem numérica de frequência de: 5 – (muito frequente) a 1 – (raramente)].

Marcar apenas uma oval por linha.

	1	2	3	4	5
<b>Telefonar</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Enviar mensagens</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Jogar online</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Jogar offline</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Ver vídeos</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Redes Sociais</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



29/05/24, 11:51

Uso de telemóvel em meio escolar - a opinião dos Pais e/ou Encarregados de Educação

11. Quantas horas por dia é que o seu educando usa o telemóvel:

*Marcar apenas uma oval por linha.*

	Sempre	Mais de 6 horas	Entre 3 a 6 horas	Entre 1 a 3 horas	Menos de 1 hora	Nunca	Não sei
<b>Durante a semana?</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Durante o fim de semana?</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

12. O seu educando traz o telemóvel para a escola? \*

*Marcar apenas uma oval.*

- Sim  
 Não  
 Não sei

13. Acha que o seu educando usa excessivamente o telemóvel?

*Marcar apenas uma oval.*

- Sim  
 Não  
 Não sei

29/05/24, 11:51

Uso de telemóvel em meio escolar - a opinião dos Pais e/ou Encarregados de Educação

14. Durante o período escolar, alguma vez

Marcar apenas uma oval por linha.

	Sim	Não
Foi contactado pelo seu educando por razões urgentes através do telemóvel?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Precisou de contactar o seu educando por razões urgentes através do telemóvel?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

15. Cyberbullying e/ou contactos de desconhecidos

Marcar apenas uma oval por linha.

	Sim	Não	Não sei
O seu educando já foi vítima de "cyberbullying" (incomodado/assediado) através da internet / telemóvel?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
O seu educando já foi contactado por desconhecidos pela internet / telemóvel?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

29/05/24, 11:51

Uso de telemóvel em meio escolar - a opinião dos Pais e/ou Encarregados de Educação

16. Possui alguma aplicação de controlo parental no telemóvel do seu educando (Family Time, Family Link, etc.)?

Marcar apenas uma oval.

- Sim  
 Não

17. Preocupa-se com os possíveis efeitos na saúde do seu educando devido à excessiva utilização do telemóvel? \*

Marcar apenas uma oval.

- Sim  
 Não  
 Não sei

18. **Em meio escolar,** concorda com \*

Marcar apenas uma oval por linha.

	Sim	Não	Não sei
<b>A proibição do uso do telemóvel como instrumento de aprendizagem?</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>A proibição do uso do telemóvel nos intervalos / horas livres?</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>A proibição total do uso de telemóvel?</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## ANEXO II - Inquérito “A opinião dos alunos”

# Uso de telemóvel em meio escolar - a opinião dos alunos

## USO DE TELEMÓVEL EM MEIO ESCOLAR - A OPINIÃO DOS ALUNOS

Caro(a) aluno(a),  
Através deste inquérito pretendemos conhecer a tua opinião acerca do uso do telemóvel em meio escolar.  
Por favor, responde ao inquérito até ao **dia 27 de maio**.

### CONSENTIMENTO INFORMADO

A tua participação poderá contribuir para melhorar o conhecimento sobre o uso de telemóvel em meio escolar.  
Todos os dados serão rigorosamente confidenciais e constarão no relatório final de Autoavaliação 2023/24, a publicar no site do Agrupamento.

\* Indica uma pergunta obrigatória

### Questões Sócio-demográficas

1. Indica o nível de escolaridade/oferta formativa que frequentas: \*

*Marcar apenas uma oval.*

- 1º Ciclo
- 2º Ciclo
- 3º Ciclo
- Secundário (Regular)
- Secundário (Profissional)

2. Qual é o teu género? \*

*Marcar apenas uma oval.*

- Feminino
- Masculino
- Outro

29/05/24, 11:51

Uso de telemóvel em meio escolar - a opinião dos alunos

### Uso de telemóvel

3. Tens telemóvel? \*

*Marcar apenas uma oval.*

Sim

Não

4. Com que idade recebeste o telemóvel?

*Marcar apenas uma oval.*

< 5 Anos

5 - 9 Anos

10 - 12 Anos

13 - 16 Anos

> 17 Anos

5. Qual é o tipo do teu telemóvel?

*Marcar apenas uma oval.*

Telemóvel simples (só chamadas e sms)

Smartphone (Chamadas, sms, fotos, vídeos, acesso à internet)

Não sei

6. O teu telemóvel tem ligação à Internet?

*Marcar apenas uma oval.*

Sim

Não

Não sei

29/05/24, 11:51

Uso de telemóvel em meio escolar - a opinião dos alunos

7. Usas o telemóvel para: [por favor responde por ordem numérica de frequência de: 5 – (muito frequente) a 1 – (raramente)].

Marcar apenas uma oval por linha.

	1	2	3	4	5
<b>Telefonar</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Enviar mensagens</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Jogar online</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Jogar offline</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Ver vídeos</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Redes Sociais</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

8. Quantas horas por dia é que usas o telemóvel

Marcar apenas uma oval por linha.

	Sempre	Mais de 6 horas	Entre 3 a 6 horas	Entre 1 a 3 horas	Menos de 1 hora	Nunca	Não sei
<b>Durante a semana?</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Durante o fim de semana?</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

29/05/24, 11:51

Uso de telemóvel em meio escolar - a opinião dos alunos

9. Achas que usas excessivamente o telemóvel?

*Marcar apenas uma oval.*

- Sim  
 Não  
 Não sei

10. Por norma, trazes o telemóvel para a escola?

*Marcar apenas uma oval.*

- Sim  
 Não  
 Nem sempre

11. Cyberbullying e/ou contactos de desconhecidos

*Marcar apenas uma oval por linha.*

	Sim	Não	Não sei
<b>Já foste vítima de "cyberbullying" (incomodado/assediado) através da internet / telemóvel?</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Já foste contactado por desconhecidos pela internet / telemóvel?</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



29/05/24, 11:51

Uso de telemóvel em meio escolar - a opinião dos alunos

## 12. Controlo Parental

Marcar apenas uma oval por linha.

	Sim	Não	Não sei
O teu telemóvel tem controlo parental (Family Link, Family Time...)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Achas que o teu telemóvel deve ter controlo parental (Family Link, Family Time...)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Os teus pais colocam-te restrições à utilização do telemóvel?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 13. Preocupas-te com os possíveis efeitos na tua saúde devido à excessiva utilização do telemóvel? \*

Marcar apenas uma oval.

- Sim
- Não
- Não sei

29/05/24, 11:51

Uso de telemóvel em meio escolar - a opinião dos alunos

14. Relativamente à proibição do uso de telemóvel **em meio escolar**: \*

Marcar apenas uma oval por linha.

	Sim	Não	Não sei
Concordas com a proibição do uso do telemóvel como instrumento de aprendizagem?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Concordas com a proibição do uso de telemóvel nos intervalos / horas livres?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Concordas com a proibição total do uso de telemóvel em meio escolar?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Este conteúdo não foi criado nem aprovado pela Google.

Google Formulários

## ANEXO III - Inquérito “A opinião do PND”

29/05/24, 11:52

Uso de telemóvel em meio escolar - a opinião do Pessoal Não Docente

# Uso de telemóvel em meio escolar - a opinião do Pessoal Não Docente

## USO DE TELEMÓVEL EM MEIO ESCOLAR - A OPINIÃO DO PESSOAL NÃO DOCENTE

Caro(a) Colaborador(a),

Com o advento das novas tecnologias (uso de telemóvel e internet) os jovens iniciaram novos comportamentos e também estão expostos a vários riscos.

Através deste inquérito pretendemos conhecer a tua opinião acerca do uso do telemóvel em meio escolar.

Por favor, responde ao inquérito até ao **dia 27 de maio**.

Todos os dados serão

rigorosamente confidenciais e constarão no relatório final de Autoavaliação 2023/24, a publicar no site do Agrupamento.

\* Indica uma pergunta obrigatória

---

### Uso de telemóvel em meio escolar

29/05/24, 11:52

Uso de telemóvel em meio escolar - a opinião do Pessoal Não Docente

1. **Relativamente ao uso de telemóvel em meio escolar: \***

Marcar apenas uma oval por linha.

	Sim	Não	Não sei
Considera importante que os alunos possam usar o telemóvel de forma livre em meio escolar?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Preocupa-o os possíveis efeitos na saúde dos nossos alunos devido à excessiva utilização do telemóvel?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Considera importante que os alunos tenham alguma aplicação de controlo parental?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Concorda com a proibição do uso de telemóvel nos intervalos / horas livres?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

29/05/24, 11:52

Uso de telemóvel em meio escolar - a opinião do Pessoal Não Docente

**Concorda  
com a  
proibição  
total do  
uso de  
telemóvel  
em meio  
escolar?**

Este conteúdo não foi criado nem aprovado pela Google.

**Google** Formulários

## ANEXO IV - Inquérito “A opinião dos professores”

29/05/24, 11:50

Uso de telemóvel em meio escolar - a opinião dos Professores

# Uso de telemóvel em meio escolar - a opinião dos Professores

## USO DE TELEMÓVEL EM MEIO ESCOLAR - A OPINIÃO DOS PROFESSORES

Caro(a) colega,

Com o advento das novas tecnologias (uso de telemóvel e internet) os jovens iniciaram novos comportamentos e também estão expostos a vários riscos.

Através deste inquérito pretendemos conhecer a sua opinião acerca do uso do telemóvel em meio escolar.

Por favor, responda ao inquérito até ao **dia 27 de maio**.

Todos os dados serão

rigorosamente confidenciais e constarão no relatório final de Autoavaliação 2023/24, a publicar no site do Agrupamento.

---

\* Indica uma pergunta obrigatória

### Uso de telemóvel em meio escolar



29/05/24, 11:50

Uso de telemóvel em meio escolar - a opinião dos Professores

1. **Relativamente ao uso de telemóvel em meio escolar: \***

Marcar apenas uma oval por linha.

	Sim	Não	Não sei
Considera importante que os alunos possam usar o telemóvel de forma livre em meio escolar?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Considera importante que os alunos usem o telemóvel como instrumento de aprendizagem em meio escolar?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Preocupa-o os possíveis efeitos na saúde dos nossos alunos devido à excessiva utilização do telemóvel?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Considera importante que os alunos tenham alguma aplicação de controlo parental?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Concorda com a proibição do uso de telemóvel nos	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

29/05/24, 11:50

Uso de telemóvel em meio escolar - a opinião dos Professores

Intervalos /  
horas livres?  
horas livres?

---

Concorda  
com a  
proibição  
total do uso  
de telemóvel  
em meio  
escolar?

---

---

Este conteúdo não foi criado nem aprovado pela Google.

Google Formulários

## ANEXO V - Resultados EE

29/05/24, 15:15

Uso de telemóvel em meio escolar - a opinião dos Pais e/ou Encarregados de Educação

# Uso de telemóvel em meio escolar - a opinião dos Pais e/ou Encarregados de Educação

300 respostas

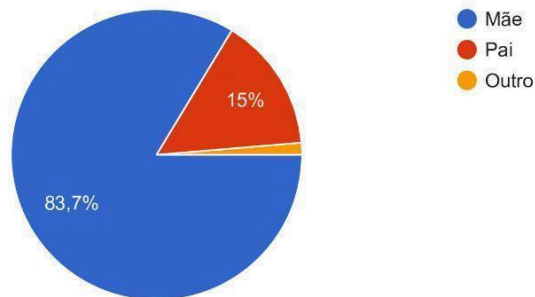
[Publicar estatísticas](#)

## Questões Sócio-demográficas

Quem preenche o questionário:

[Copiar](#)

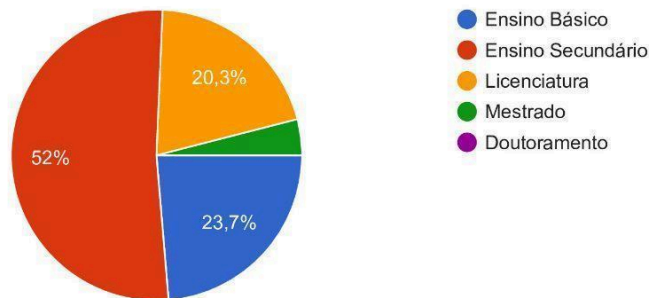
300 respostas



Escolaridade da mãe

[Copiar](#)

300 respostas



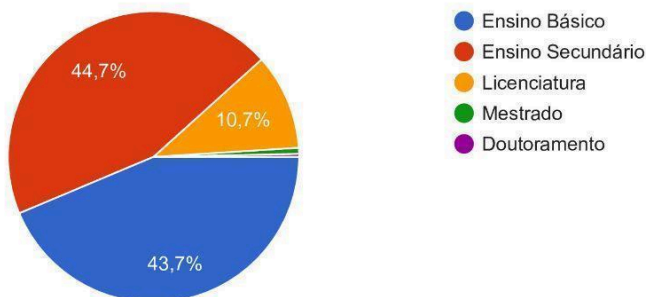
29/05/24, 15:15

Uso de telemóvel em meio escolar - a opinião dos Pais e/ou Encarregados de Educação

### Escolaridade do pai

 Copiar

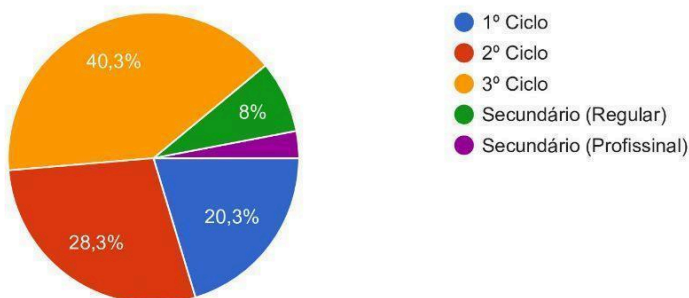
300 respostas



### Indique o nível de escolaridade/oferta formativa que o seu educando frequenta:

 Copiar

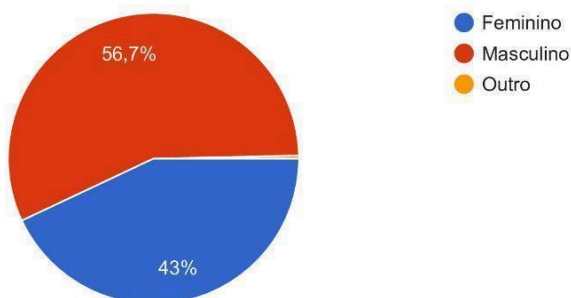
300 respostas



### Sexo do seu educando:

 Copiar

300 respostas



### Uso de telemóvel



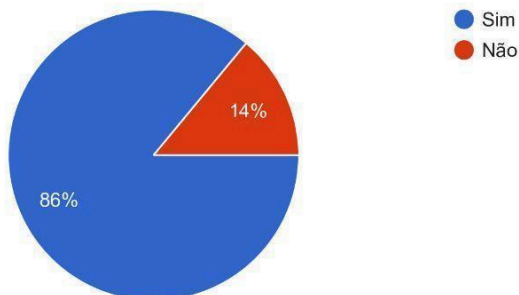
29/05/24, 15:15

Uso de telemóvel em meio escolar - a opinião dos Pais e/ou Encarregados de Educação

O seu educando tem telemóvel?

 Copiar

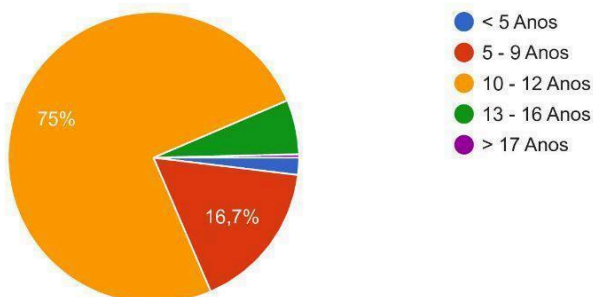
300 respostas



Com que idade recebeu o telemóvel?

 Copiar

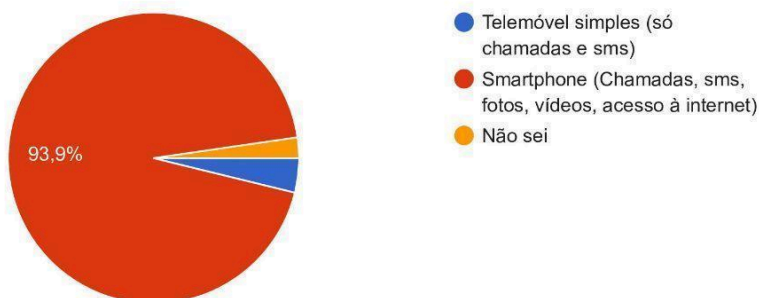
264 respostas



Qual o tipo de telemóvel do seu educando?

 Copiar

262 respostas



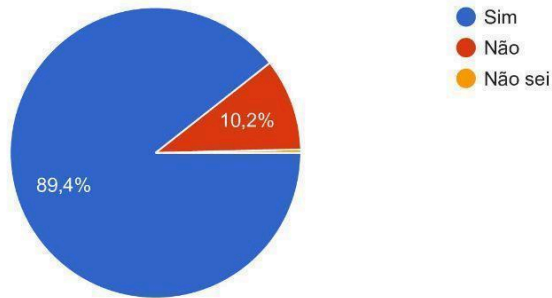
29/05/24, 15:15

Uso de telemóvel em meio escolar - a opinião dos Pais e/ou Encarregados de Educação

O telemóvel do seu educando tem ligação à Internet?

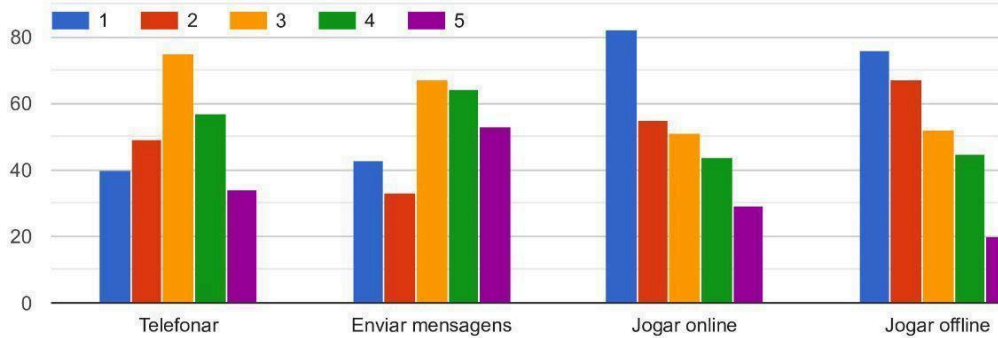
Copiar

264 respostas



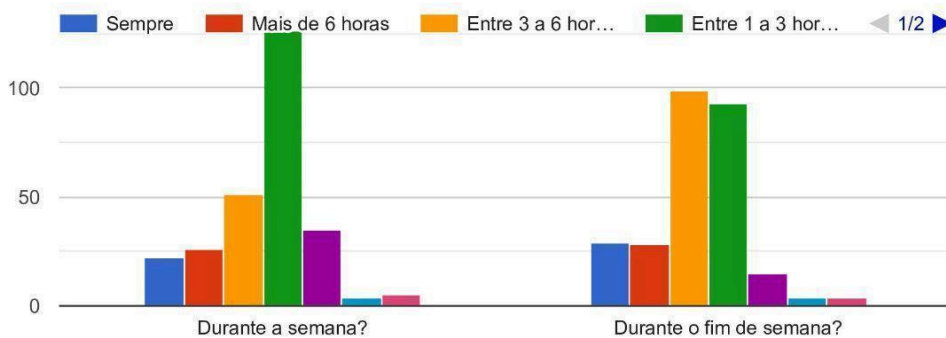
O seu educando usa o telemóvel para: [por favor responda por ordem numérica de frequência de: 5 – (muito frequente) a 1 – (raramente)].

Copiar



Quantas horas por dia é que o seu educando usa o telemóvel:

Copiar



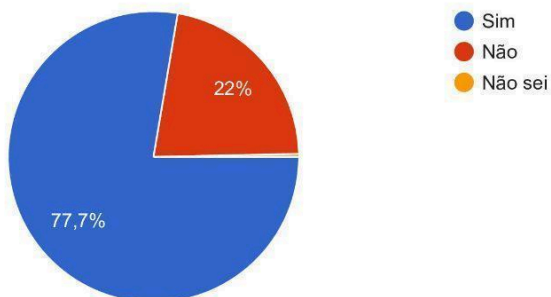
29/05/24, 15:15

Uso de telemóvel em meio escolar - a opinião dos Pais e/ou Encarregados de Educação

O seu educando traz o telemóvel para a escola?

Copiar

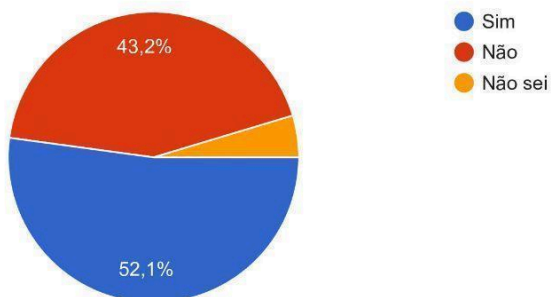
300 respostas



Acha que o seu educando usa excessivamente o telemóvel?

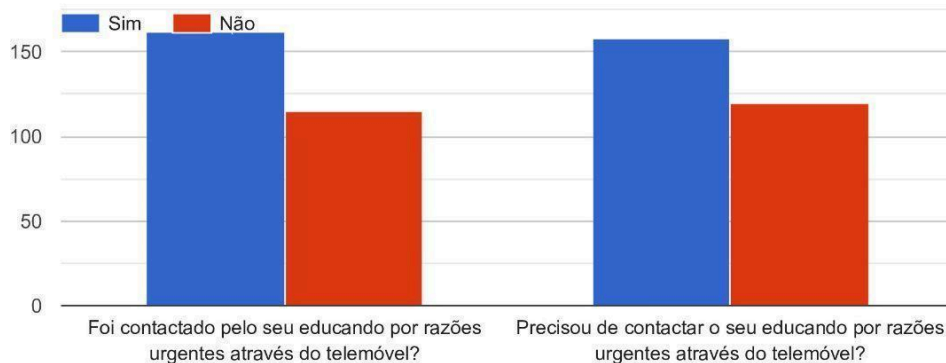
Copiar

280 respostas



Durante o período escolar, alguma vez

Copiar



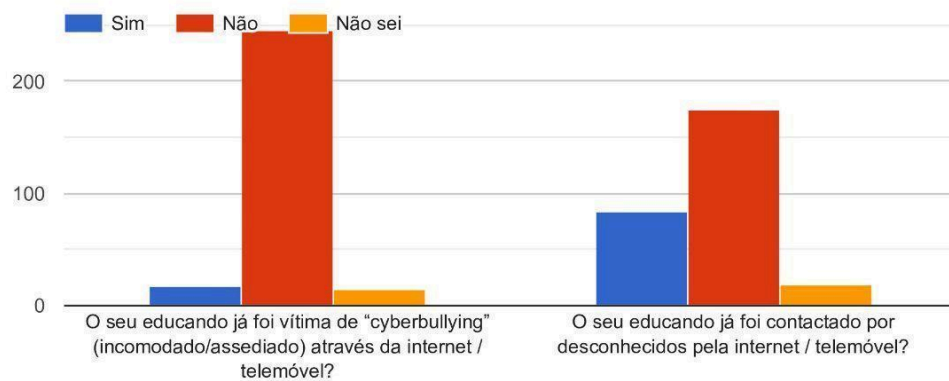


29/05/24, 15:15

Uso de telemóvel em meio escolar - a opinião dos Pais e/ou Encarregados de Educação

Cyberbullying e/ou contactos de desconhecidos

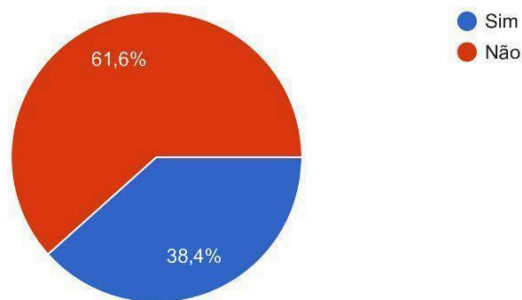
Copiar



Possui alguma aplicação de controlo parental no telemóvel do seu educando (Family Time, Family Link, etc.)?

Copiar

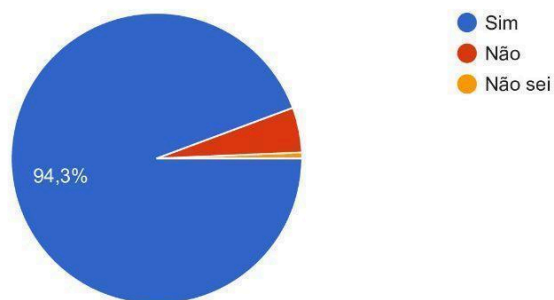
271 respostas



Preocupa-se com os possíveis efeitos na saúde do seu educando devido à excessiva utilização do telemóvel?

Copiar

300 respostas

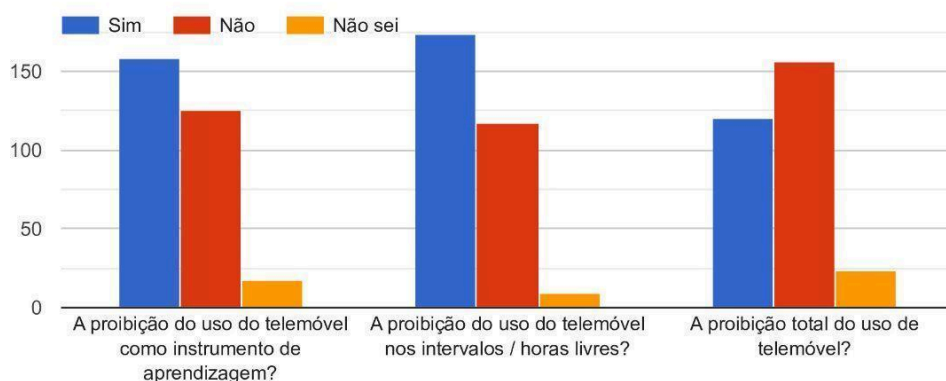


29/05/24, 15:15

Uso de telemóvel em meio escolar - a opinião dos Pais e/ou Encarregados de Educação

**Em meio escolar, concorda com**

 Copiar



Este conteúdo não foi criado nem aprovado pela Google. [Denunciar abuso](#) - [Termos de Utilização](#) - [Política de privacidade](#)

Google Formulários



## ANEXO VI - Resultados alunos

29/05/24, 15:17

Uso de telemóvel em meio escolar - a opinião dos alunos

# Uso de telemóvel em meio escolar - a opinião dos alunos

316 respostas

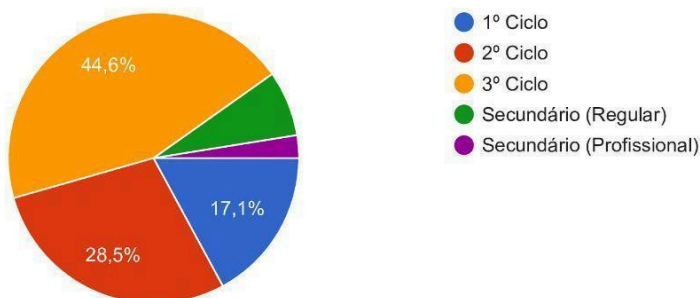
[Publicar estatísticas](#)

## Questões Sócio-demográficas

Indica o nível de escolaridade/oferta formativa que frequentas:

[Copiar](#)

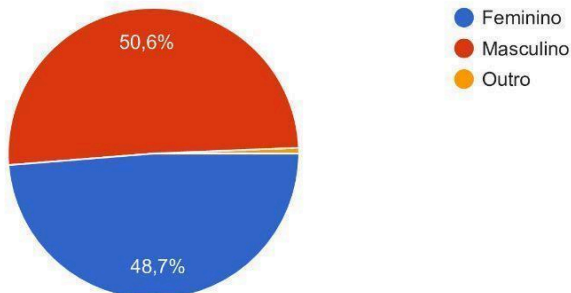
316 respostas



Qual é o teu género?

[Copiar](#)

316 respostas



## Uso de telemóvel



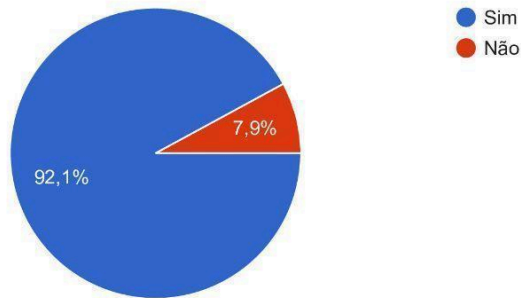
29/05/24, 15:17

Uso de telemóvel em meio escolar - a opinião dos alunos

Tens telemóvel?

 Copiar

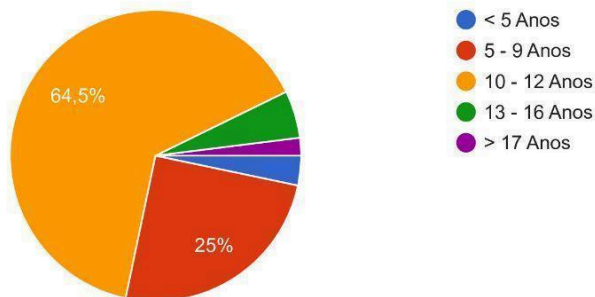
316 respostas



Com que idade recebeste o telemóvel?

 Copiar

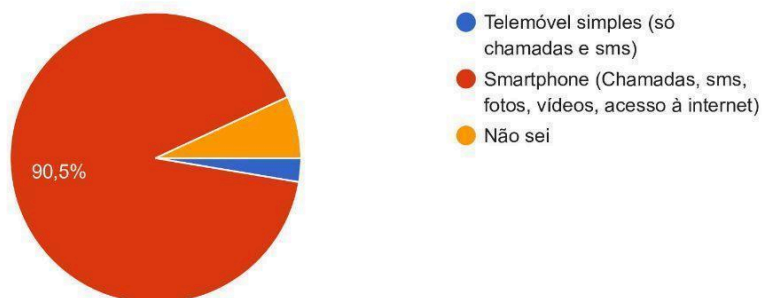
304 respostas



Qual é o tipo do teu telemóvel?

 Copiar

304 respostas



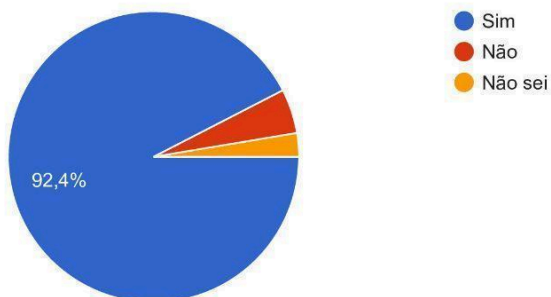
29/05/24, 15:17

Uso de telemóvel em meio escolar - a opinião dos alunos

O teu telemóvel tem ligação à Internet?

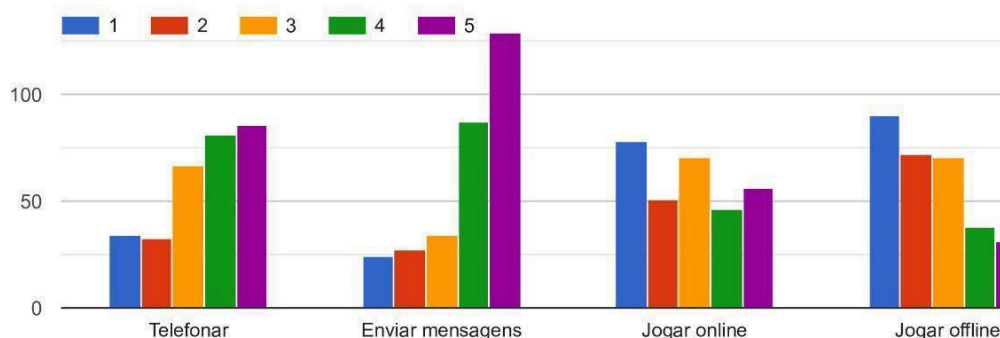
Copiar

304 respostas



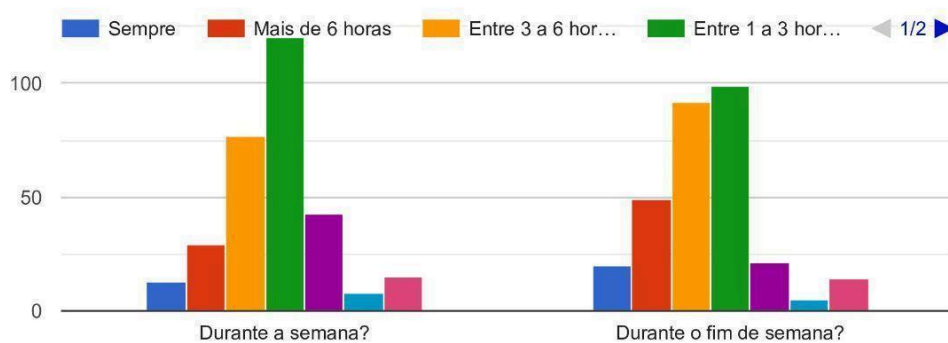
Usas o telemóvel para: [por favor responde por ordem numérica de frequência de: 5 – (muito frequente) a 1 – (raramente)].

Copiar



Quantas horas por dia é que usas o telemóvel

Copiar



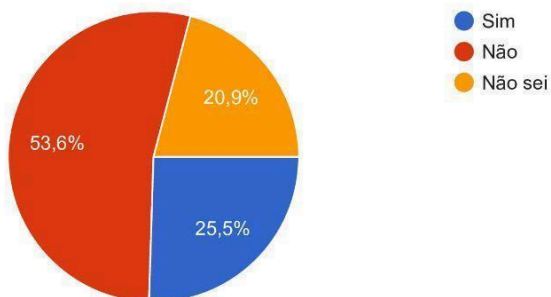
29/05/24, 15:17

Uso de telemóvel em meio escolar - a opinião dos alunos

Achas que usas excessivamente o telemóvel?

Copiar

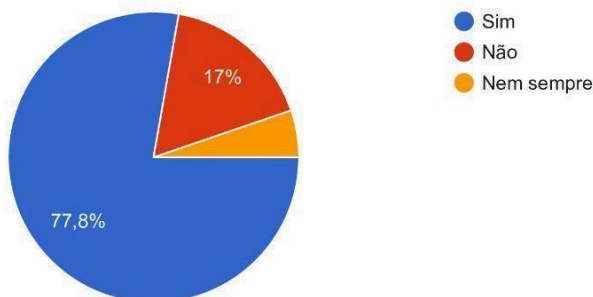
306 respostas



Por norma, trazes o telemóvel para a escola?

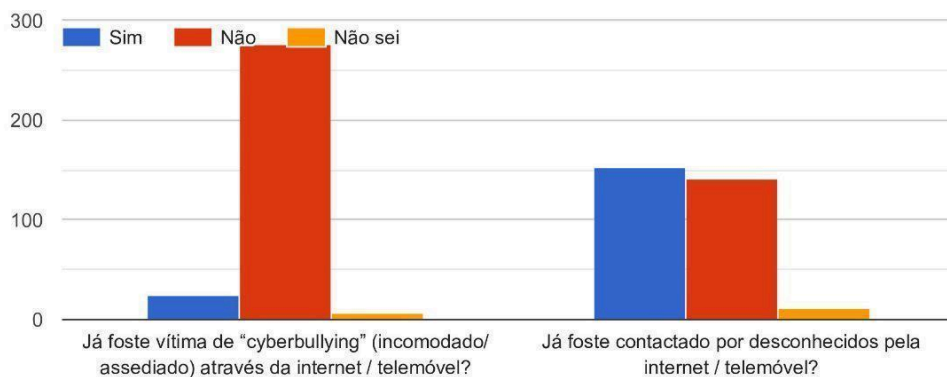
Copiar

306 respostas



Cyberbullying e/ou contactos de desconhecidos

Copiar

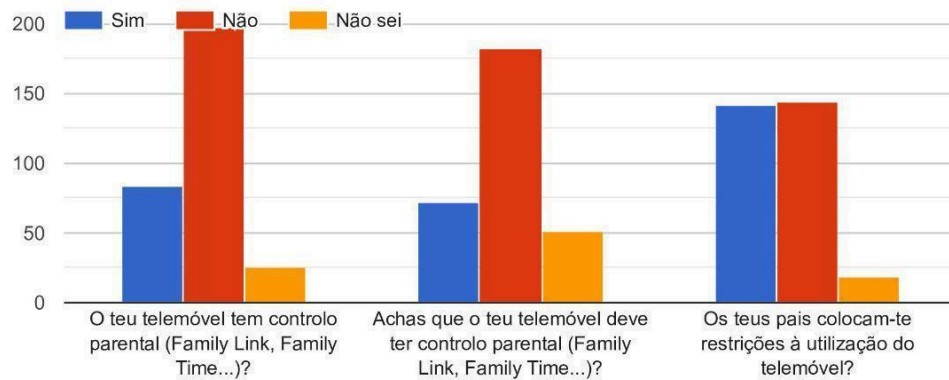


29/05/24, 15:17

Uso de telemóvel em meio escolar - a opinião dos alunos

### Controlo Parental

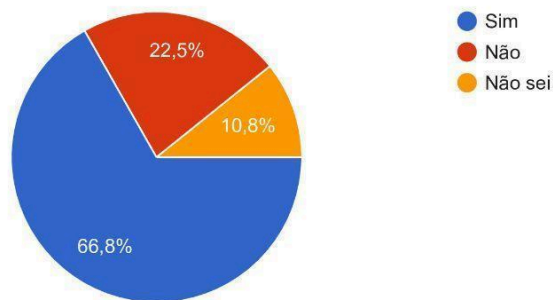
Copiar



### Preocupas-te com os possíveis efeitos na tua saúde devido à excessiva utilização do telemóvel?

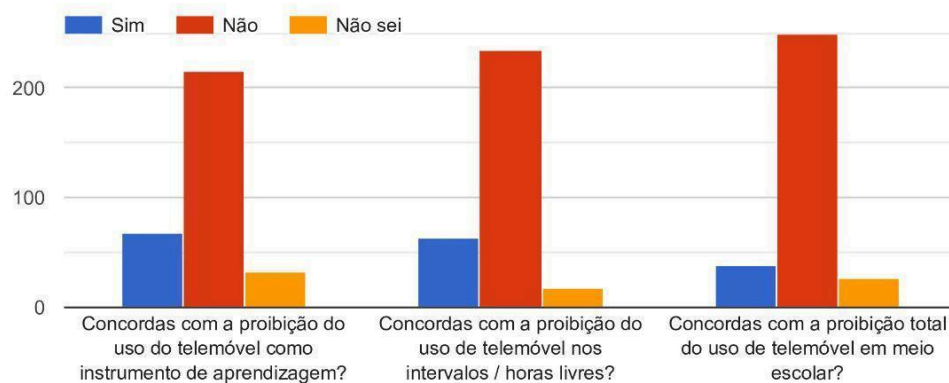
Copiar

316 respostas



### Relativamente à proibição do uso de telemóvel em meio escolar:

Copiar



Este conteúdo não foi criado nem aprovado pela Google. [Denunciar abuso](#) - [Termos de Utilização](#) - [Política de privacidade](#)

Google Formulários





## ANEXO VII - Resultados PND

29/05/24, 15:15

Uso de telemóvel em meio escolar - a opinião do Pessoal Não Docente

# Uso de telemóvel em meio escolar - a opinião do Pessoal Não Docente

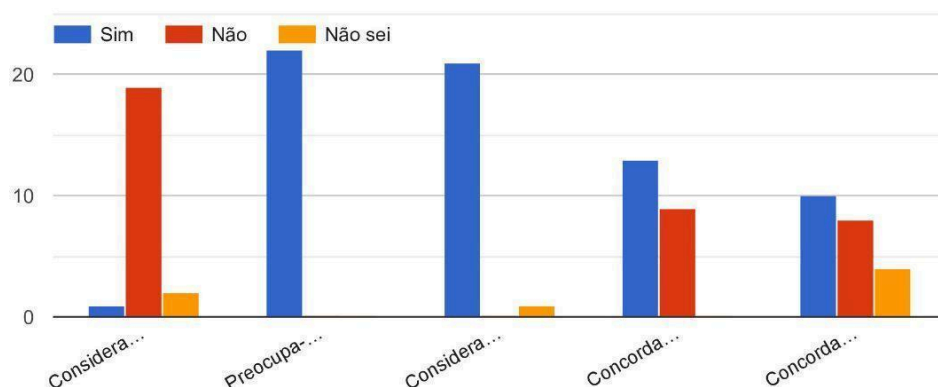
22 respostas

[Publicar estatísticas](#)

### Uso de telemóvel em meio escolar

Relativamente ao uso de telemóvel em meio escolar:

[Copiar](#)



Este conteúdo não foi criado nem aprovado pela Google. [Denunciar abuso](#) - [Termos de Utilização](#) - [Política de privacidade](#)

Google Formulários

## ANEXO VIII - Resultados Professores

29/05/24, 15:16

Uso de telemóvel em meio escolar - a opinião dos Professores

# Uso de telemóvel em meio escolar - a opinião dos Professores

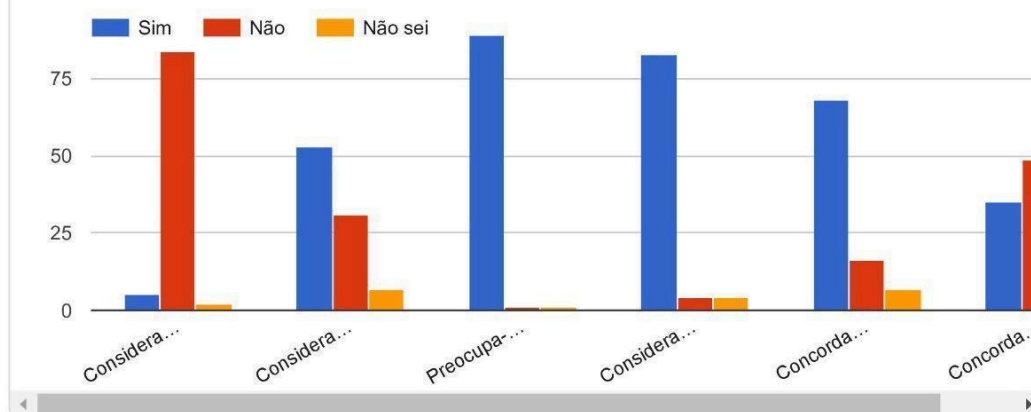
91 respostas

[Publicar estatísticas](#)

### Uso de telemóvel em meio escolar

Relativamente ao uso de telemóvel em meio escolar:

[Copiar](#)



Este conteúdo não foi criado nem aprovado pela Google. [Denunciar abuso](#) - [Termos de Utilização](#) - [Política de privacidade](#)

Google Formulários