



A escola emprestou-me um computador novo! E agora?

Este manual pretende ajudar-te no primeiro arranque do sistema operativo e a instalar alguns programas para te ajudar nas tuas tarefas escolares.

Conteúdo

Primeiro arranque, configuração do sistema operativo e colocação do cartão SIM	3
Configuração de software de base	16
Microsoft Office.....	16
Instalar o Google Chrome.....	19
Instalar atualizações do Windows	24
Instalar um compactador/descompactador de ficheiros	25
Instalar um leitor de ficheiros PDF	25
Instalar um antivírus.....	26
Desinstalar aplicações de publicidade.....	33
Corrigir questões de segurança.....	33
Instalação e configuração de software de utilização escolar	35
Editor de áudio – Audacity	35
Editor de vídeo – VSDC.....	35
Editor de imagens - GIMP.....	36
Utilizar o computador na Escola.....	37

Cuidados a ter com os equipamentos

O kit que a Escola te emprestou é composto por:

- um computador portátil e o seu transformador;
- um cartão SIM;
- uns auscultadores com microfone;
- uma mochila.

O computador portátil é um equipamento frágil. Tem cuidado no seu manuseamento, transporta-o sempre com cuidado e acondiciona bem os cabos do transformador.



Não deves remover nenhuma das etiquetas autocolantes que estão na base do computador.



Quando o computador estiver ligado à eletricidade o cabo do transformador não deve ficar completamente esticado ou dobrado.

A carga que a bateria tem é suficiente para realizar o primeiro arranque e configurações iniciais. Podes ligar o transformador mais tarde mas se quiseres podes ligá-lo antes de começares.

Primeiro arranque, configuração do sistema operativo e colocação do cartão SIM

Colocação do Cartão SIM:

Não deves remover nenhum dos parafusos que estão na base do computador para além dos dois que permitem retirar a tampa conforme a imagem. Atenção que só devem utilizar uma “chave Philips” para o efeito.



Abrir e retirar o cartão SIM. Colocar o cartão

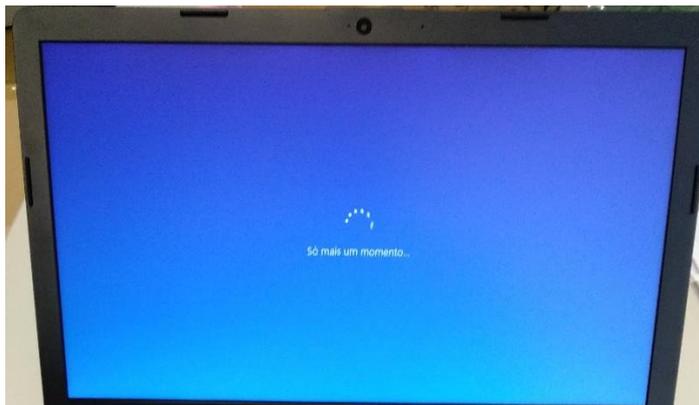


Com cuidado coloque de novo a tampa inferior.

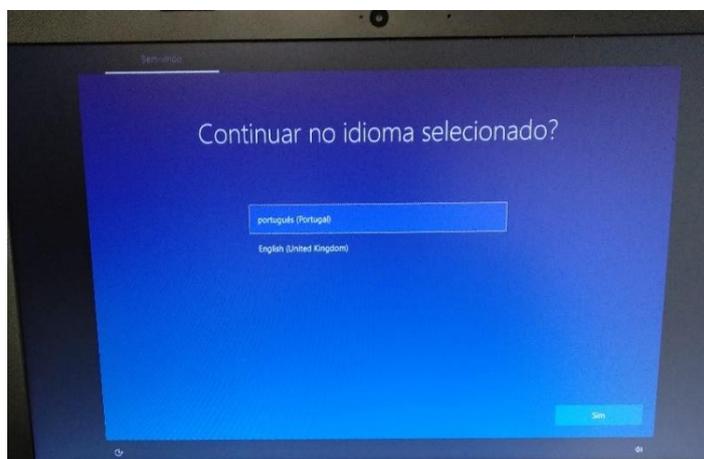
Este computador vem com o sistema operativo Microsoft Windows 10 pré-instalado mas são necessárias fazer algumas operações durante o primeiro arranque: escolher um esquema de teclado, ligar a uma rede para acesso à internet, criar uma palavra-passe, etc...

Alguns passos são mais demorados, outros exigem mais atenção. É importante que, uma vez iniciado, leves o processo até ao fim sem interrupções. Deverá demorar cerca de 15 minutos.

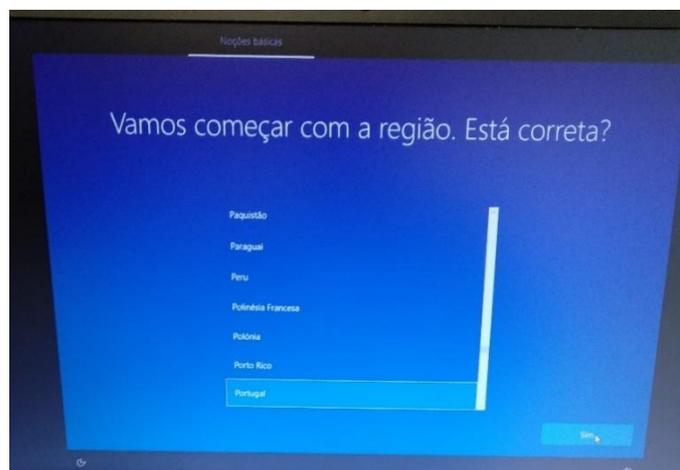
Para começar, liga o computador carregando no botão no canto superior esquerdo do teclado.



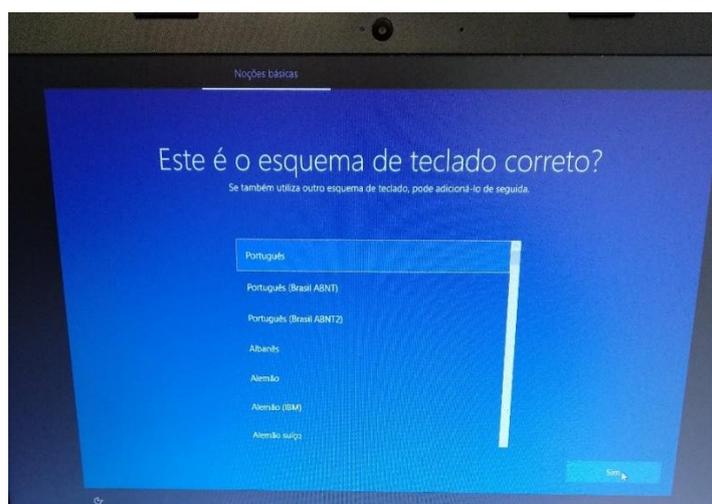
Primeira imagem



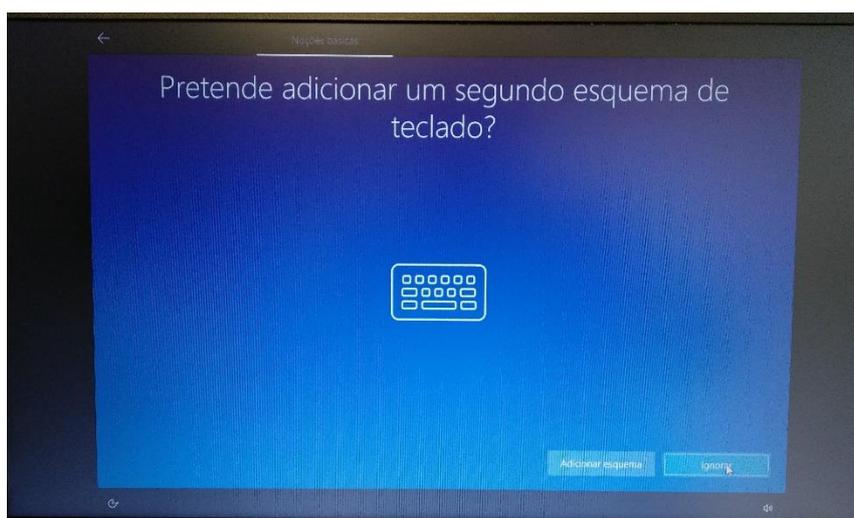
Neste ecrã mantém a escolha “português (Portugal)” e clica em Sim.



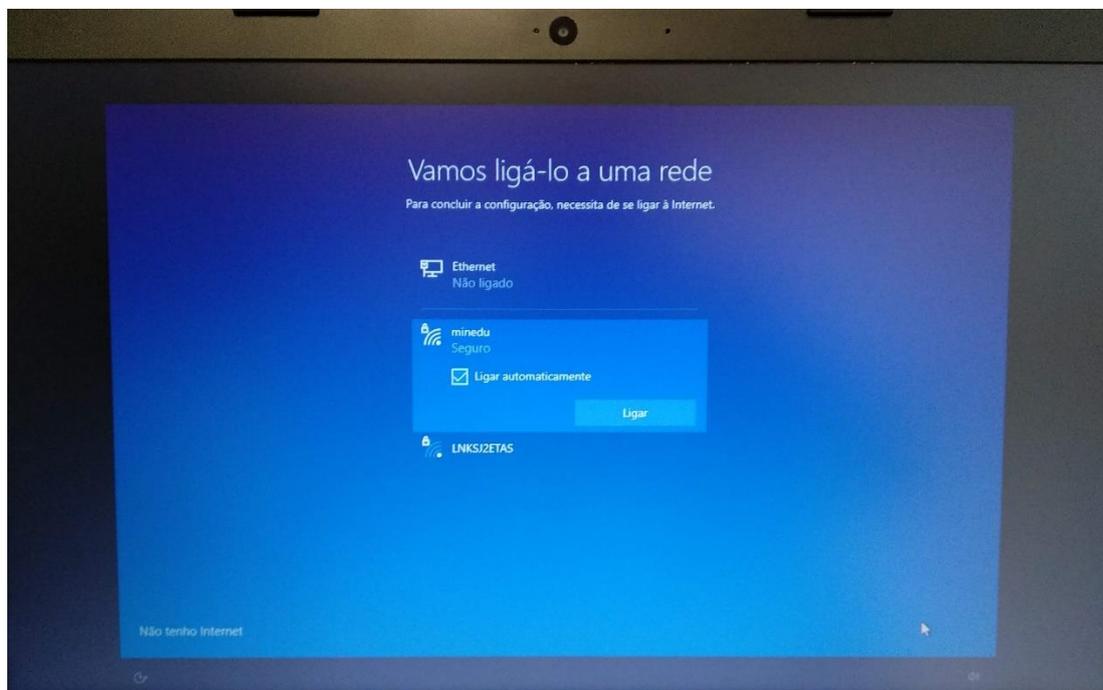
Neste ecrã mantém a escolha “Portugal” e clica em Sim.



Neste ecrã mantém a escolha “Português” e clica em Sim.



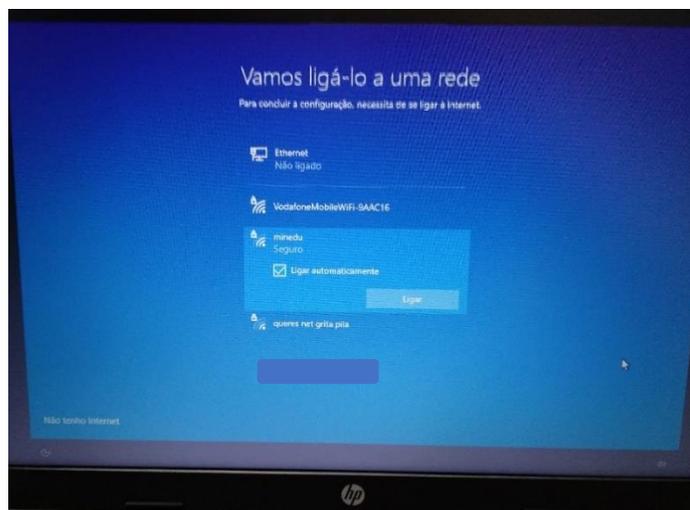
Neste ecrã clica em Ignorar.



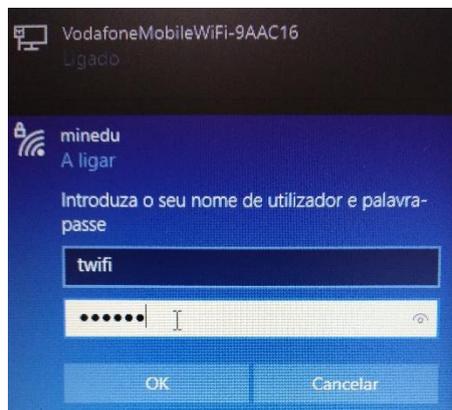
Neste ecrã vais configurar a ligação do computador a uma rede wifi. Podes:

- Ligar à rede wifi da Escola, se estiveres a realizar este processo na Escola;
- Ligar à rede wifi da tua casa.

Ligar à rede wifi da Escola, se estiveres a realizar este processo na Escola;



Para ligar à rede da Escola escolhe a rede “minedu” e clica em Ligar.



Usa os seguintes dados:

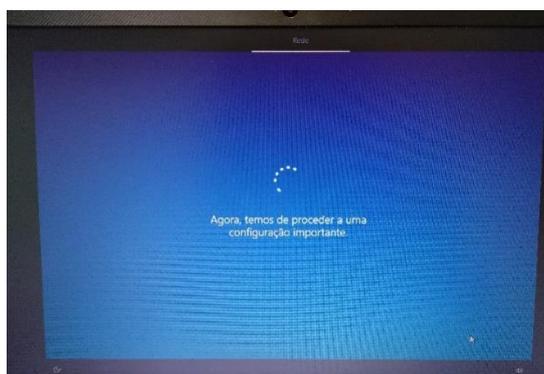
Nome de utilizador: **aluno**

Palavra-passe: **aluno**

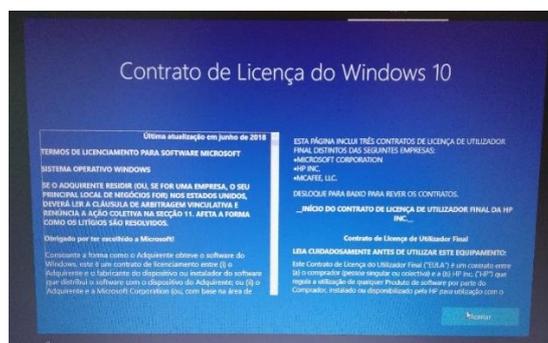
Ligar à rede wifi da tua casa.

Procede da mesma forma que para a rede da Escola, usando a palavra-passe da rede wifi da tua casa.

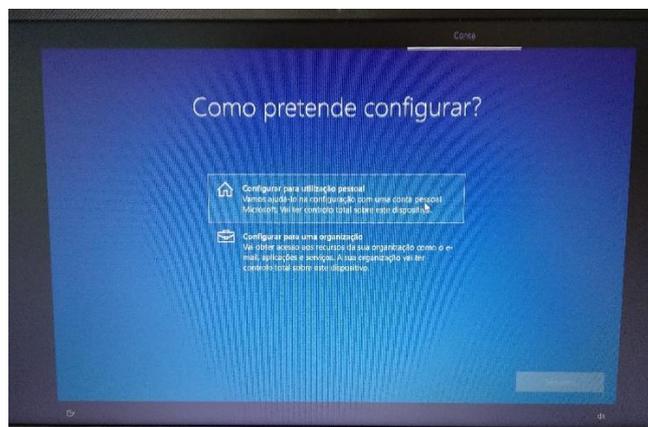
Depois de estar ligado a uma rede, clica no Seguinte.



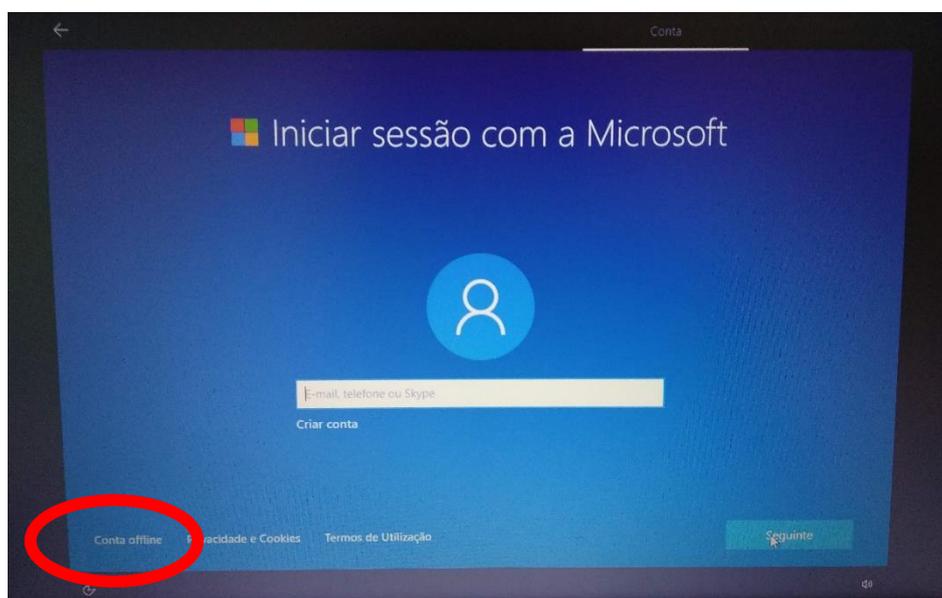
Ecrã seguinte à configuração da rede



No ecrã de contrato de licença clica em “Aceitar”.



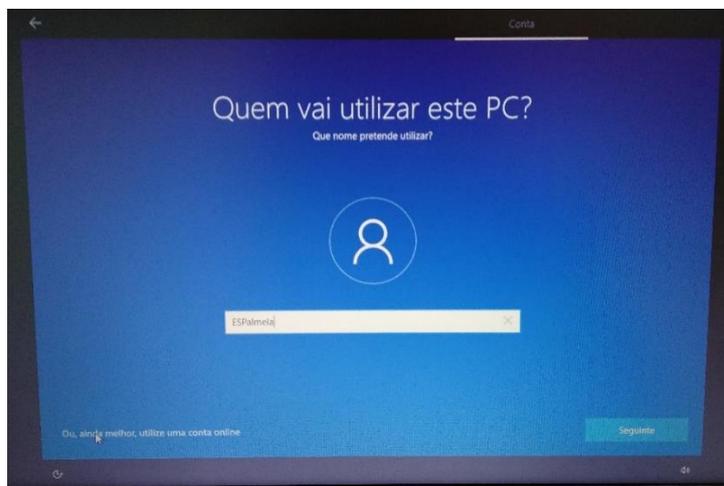
Neste ecrã, clica em “Configurar para utilização pessoal” e depois em “Seguinte”.



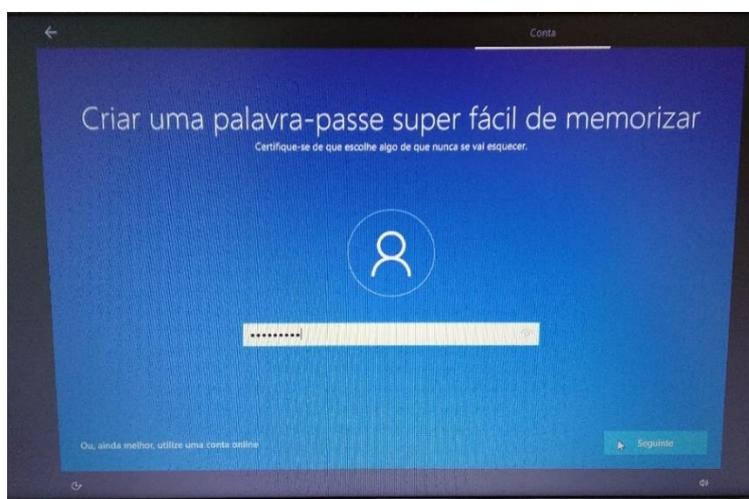
Neste ecrã clica no canto inferior esquerdo em **“Conta offline”**.



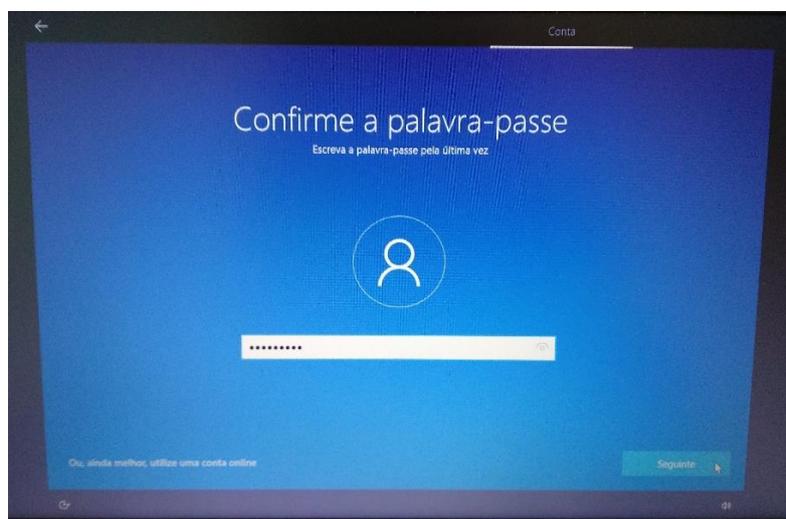
Neste ecrã clica no canto inferior esquerdo em **“Experiência limitada”**.



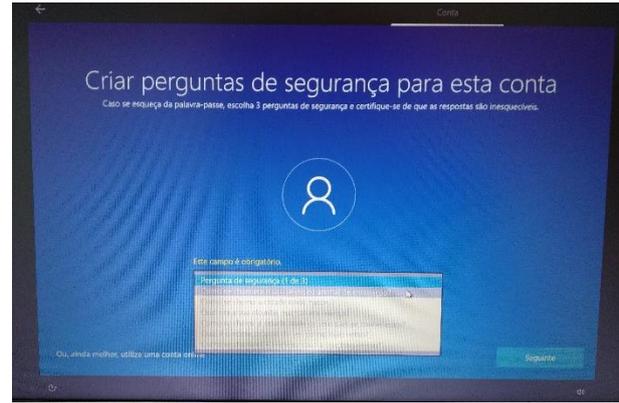
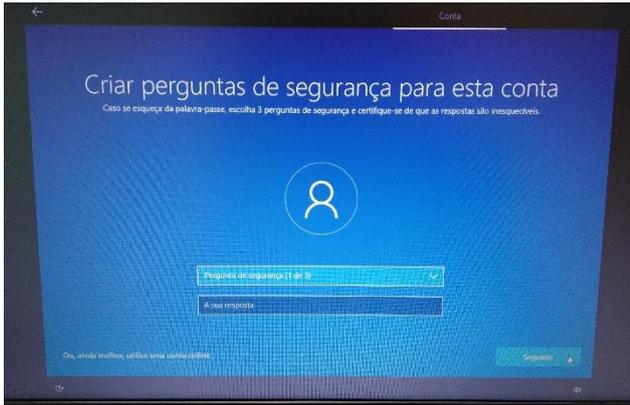
Neste ecrã defines o nome de utilizador. Escreve **“AEVD”** e clica em **“Seguinte”**.



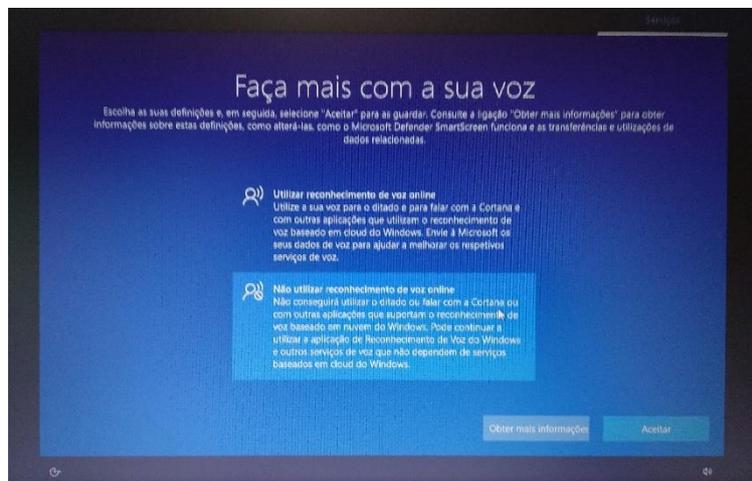
Escolhe uma palavra-passe que não te esqueças facilmente e escreve-a na caixa. **Podes deixar sem password se quiseres. Para isso clica em “Seguinte”**



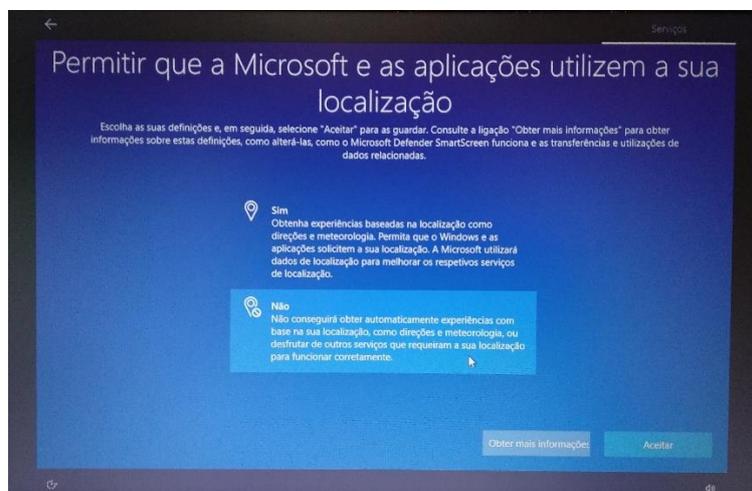
Repete a introdução da palavra-passe.



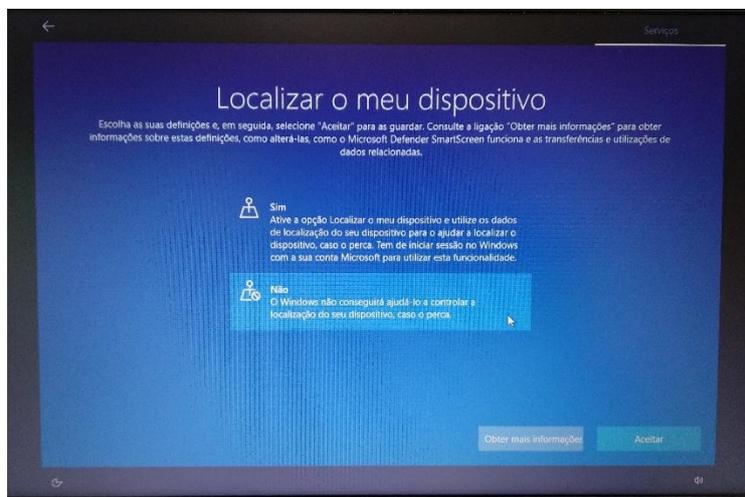
Deverás escolher 3 perguntas e escrever cada uma das respostas nas caixas respetivas uma de cada vez. Estas perguntas podem ser apresentadas mais tarde caso te esqueças da palavra-passe.



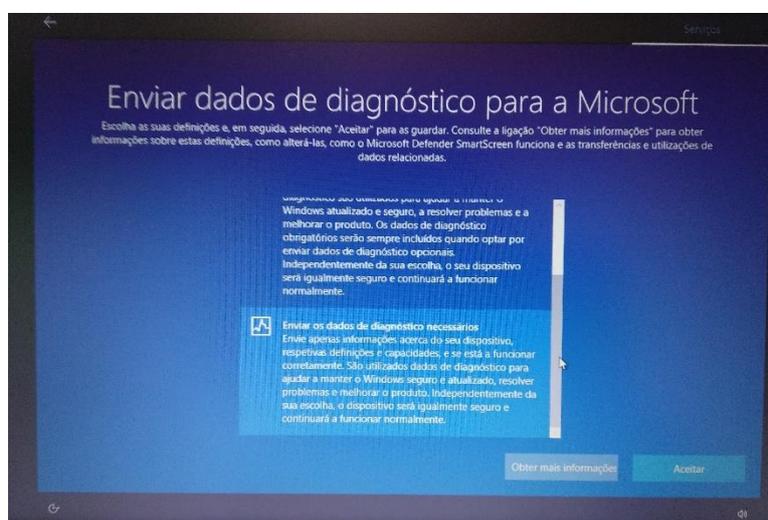
Neste ecrã escolhe “**Não utilizar reconhecimento de voz online**” e clica em “Aceitar”.



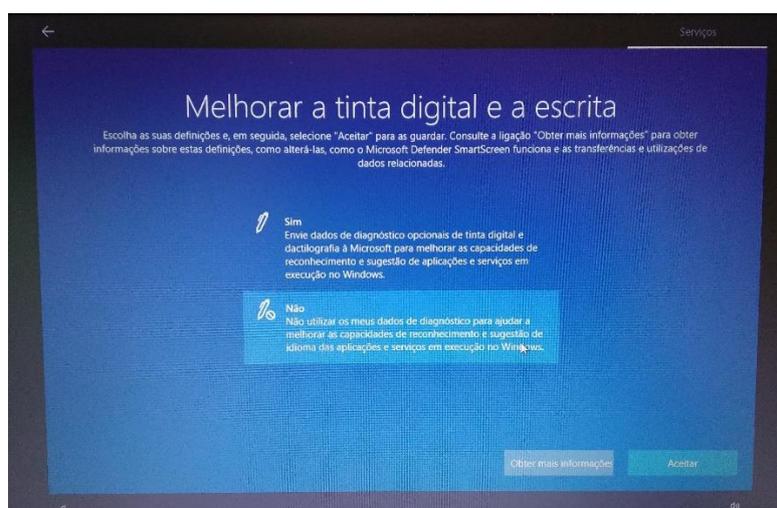
Neste ecrã escolhe “**Não**” e clica em “Aceitar”.



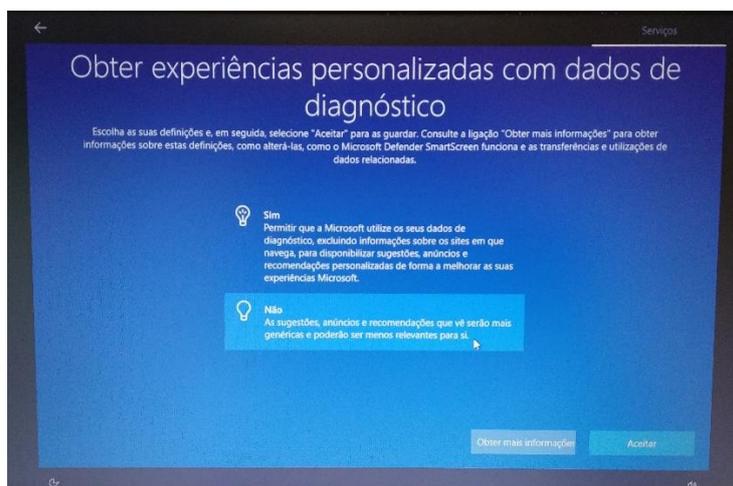
Neste ecrã escolhe “**Não**” e depois em “Aceitar”.



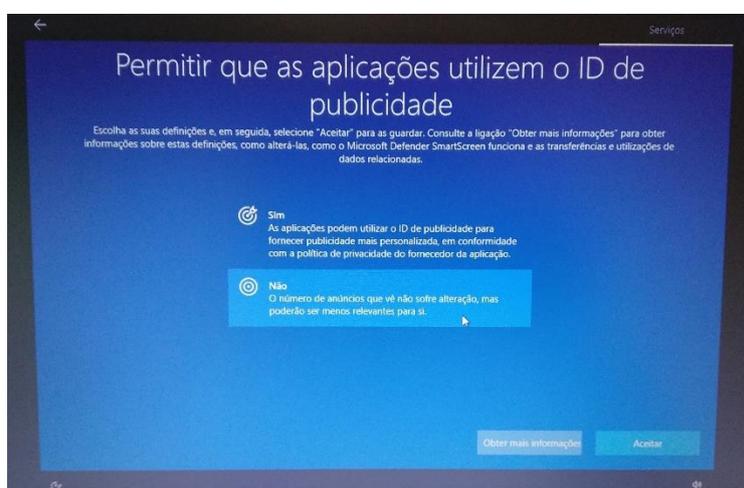
Neste ecrã escolhe “**Enviar os dados de diagnóstico necessários**” e depois “Aceitar”.



Neste ecrã escolhe “**Não**” e depois em “Aceitar”.



Neste ecrã escolhe “**Não**” e depois em “Aceitar”.



Neste ecrã escolhe “**Não**” e depois em “Aceitar”.



Neste ecrã escolha “**Não**”.





Ambiente de trabalho

Final do primeiro arranque. O Computador está pronto a ser utilizado.

Para melhorar a experiência de utilização é recomendado que faça mais algumas configurações que se mostram a seguir.

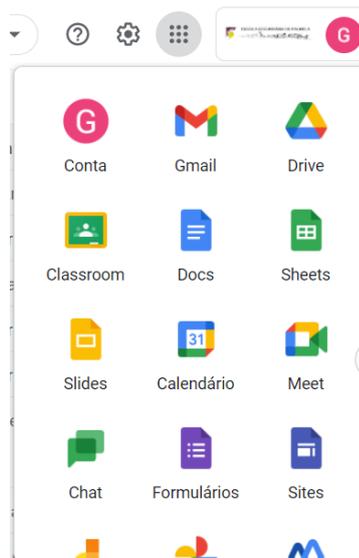
Configuração de software de base

Microsoft Office

O computador traz instalada uma versão demonstração do Microsoft Office. O tempo de utilização desta versão está limitada a 7 dias. A Escola não dispõe de licenças para instalação do Microsoft Office nos computadores.

Quais as alternativas?

1. Usar as aplicações Google associadas à tua conta de correio eletrónico da Escola: a.....@aevaldeeste.pt



A App Documentos (Docs) da Google cria documentos de texto, edita ficheiros do Microsoft Word e até os pode descarregar em formato .docx.

A App Folhas de cálculo (Sheets) da Google cria folhas de cálculo, edita ficheiros do Microsoft Excel e até os pode descarregar em formato .xlsx.

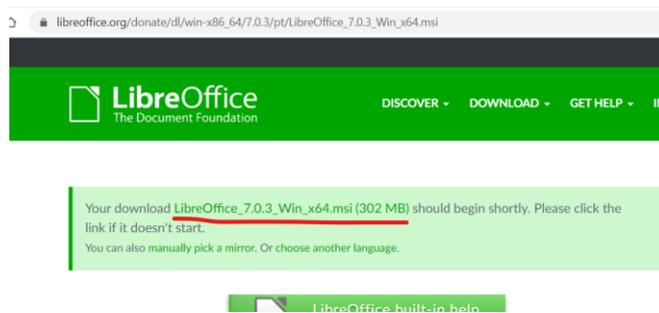
A App Apresentações (Slides) da Google cria apresentações, edita ficheiros do Microsoft Powerpoint e até os pode descarregar em formato .pptx.

2. Descarregar e instalar um pacote de software livre de aplicações “Office” gratuito que permite criar e editar ficheiros das aplicações Microsoft Office (Word, Excel e PowerPoint) de forma muito semelhante:

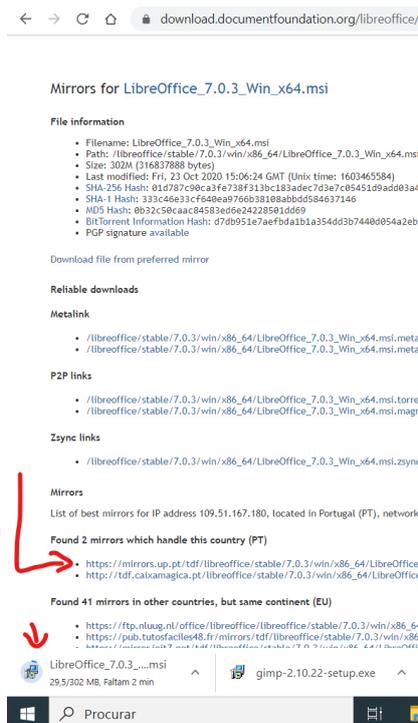
<https://pt.libreoffice.org/descarregar/libreoffice-fresh/>



Aceder ao endereço e clicar em “Transferir a versão 7.0.x...”

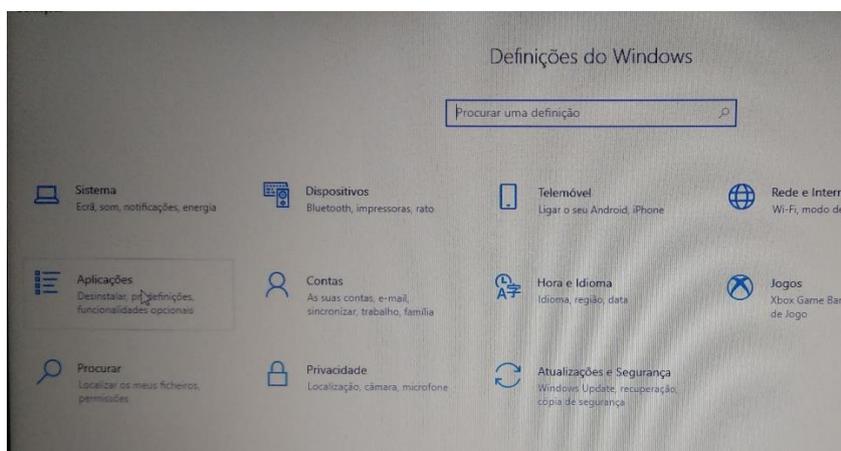
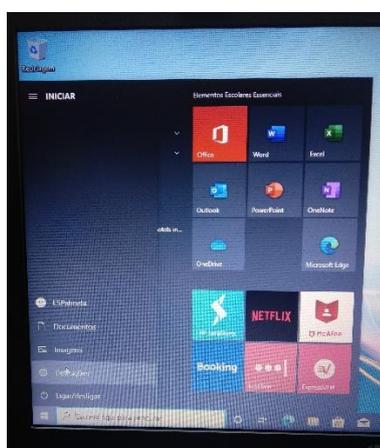


Caso o download não seja iniciado, clicar em “manually pick a mirror” e clicar no link indicado na imagem abaixo.

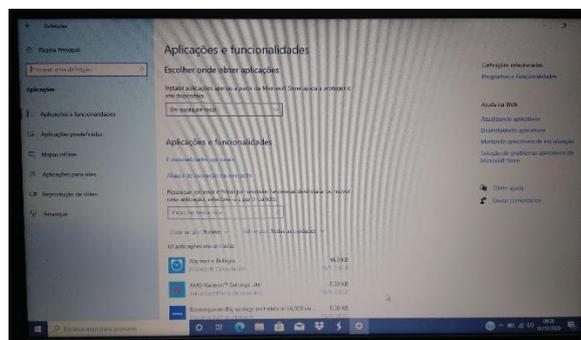


Quando o download estiver terminado iniciar a instalação do software.

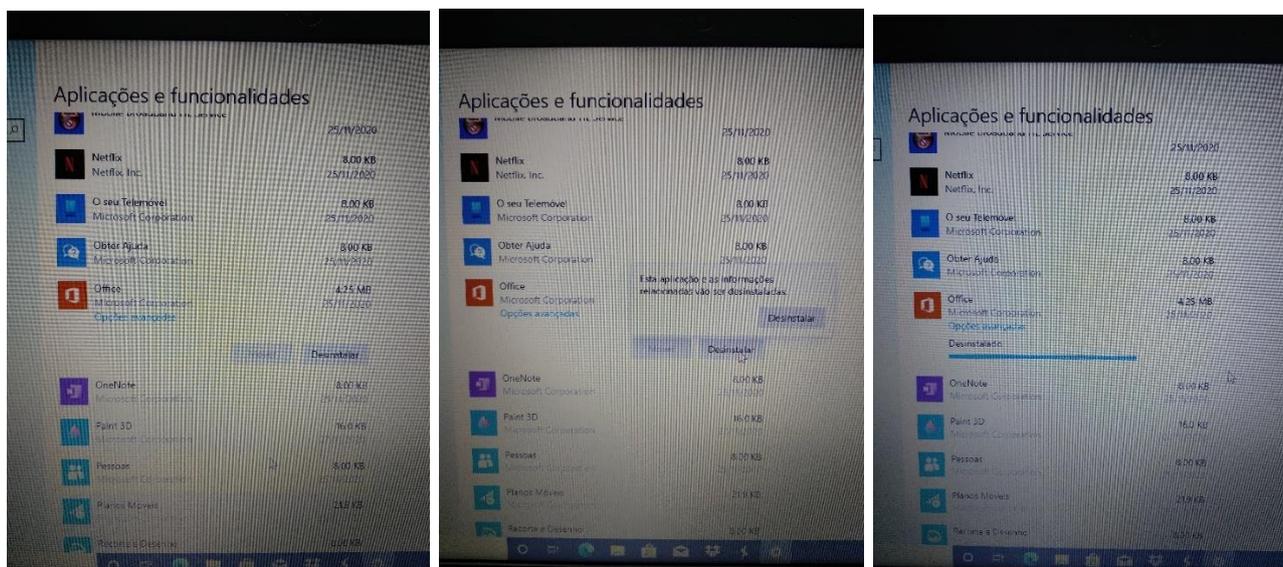
É recomendada a desinstalação da versão demonstração do Microsoft Office. Para desinstalar faz o seguinte:



Clica no botão do menu “Iniciar” e clica em Definições. Depois em “Aplicações. Desinstalar, ...”



Na janela das “Aplicações e funcionalidades” encontra na lista o “Office”.



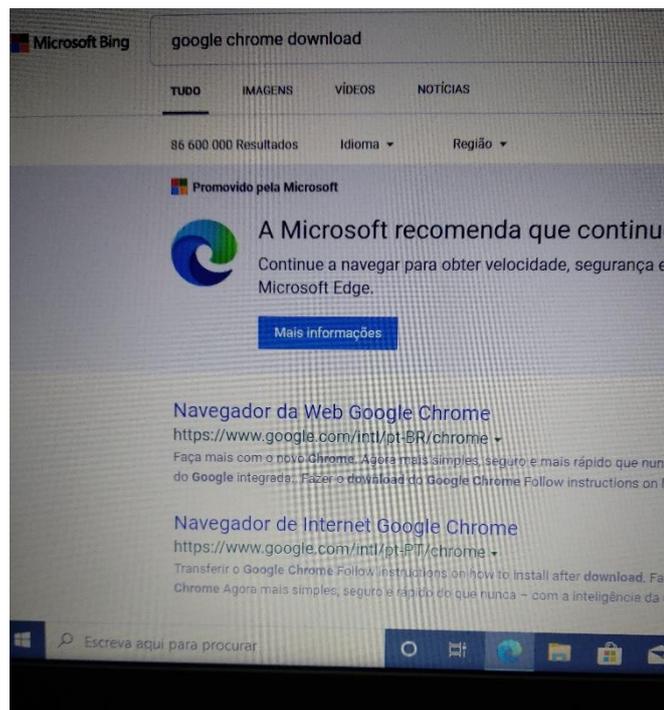
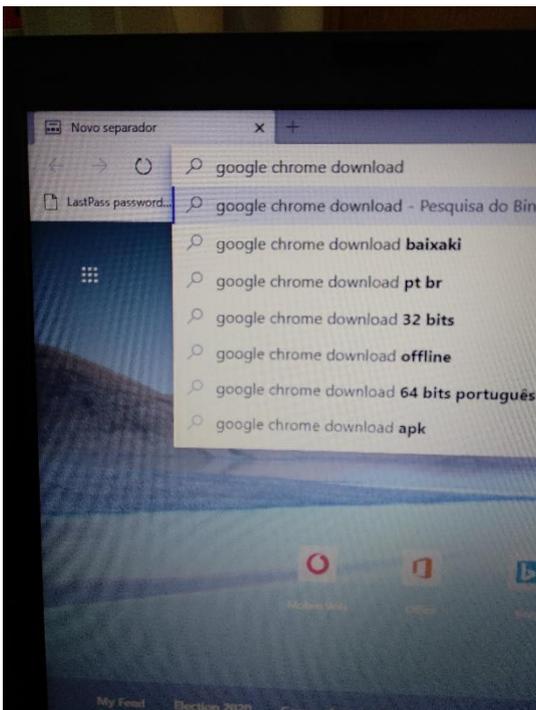
Clica na linha do “Office” e clica no botão “Desinstalar”.

Instalar o Google Chrome

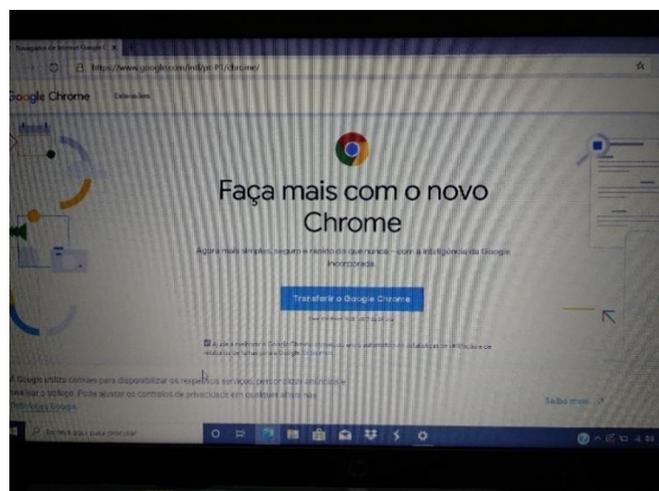
Tendo em conta que muitas das utilizações do computador implicam a utilização de soluções Google (e-mail, videoconferência, documentos, etc...) é conveniente que instales o Navegador/Browser “Google Chrome” já que tem uma melhor integração com essas aplicações.



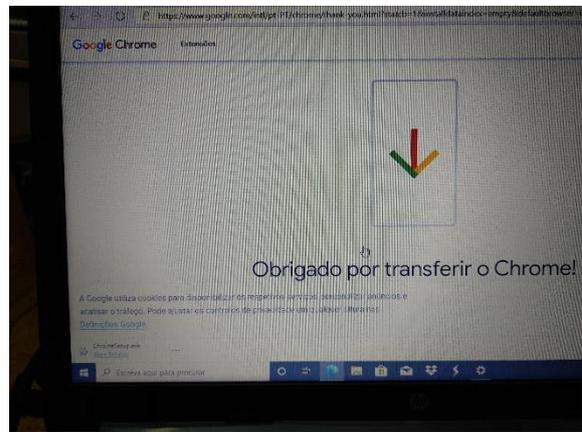
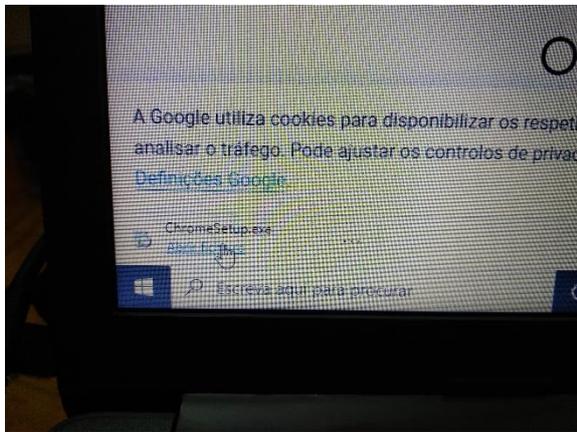
Abre o Microsoft Edge do ambiente de trabalho



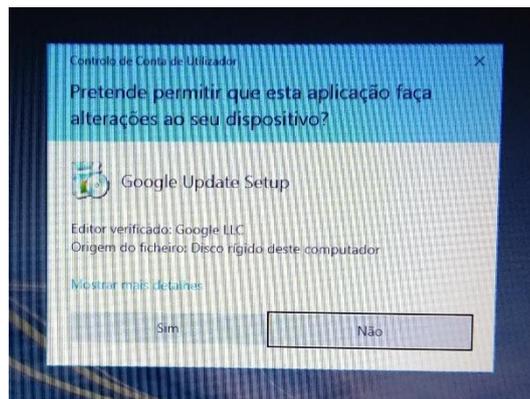
Na caixa de endereços escreve “google chrome download” e clica no 2.º resultado. Ou escreve diretamente: www.google.com/intl/pt-PT/chrome/ .



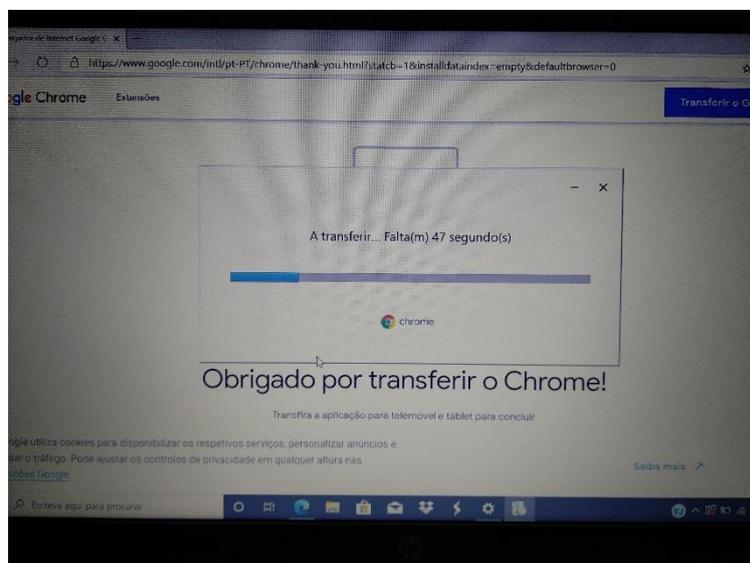
Clica no botão “Transferir o Google Chrome”

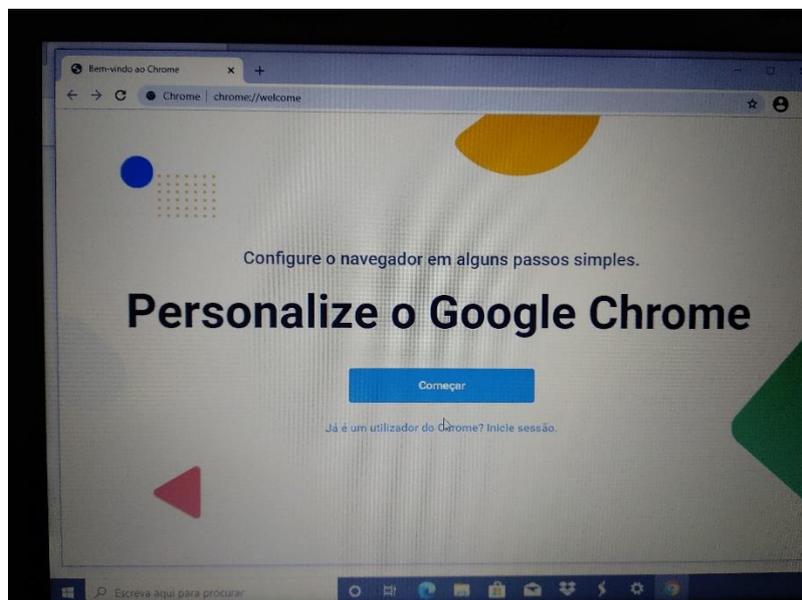


Clicar no “Abrir ficheiro” no lado esquerdo da barra que aparece na parte inferior da janela.

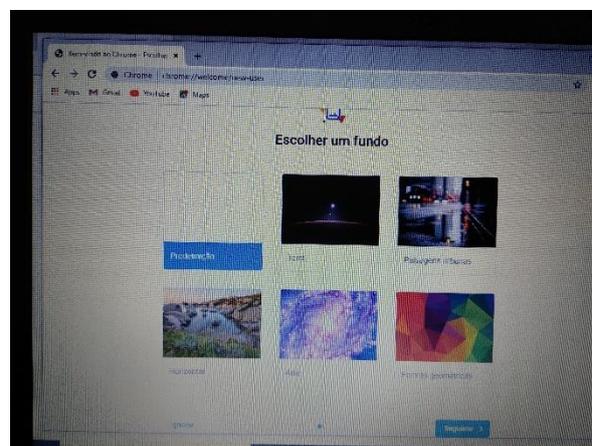
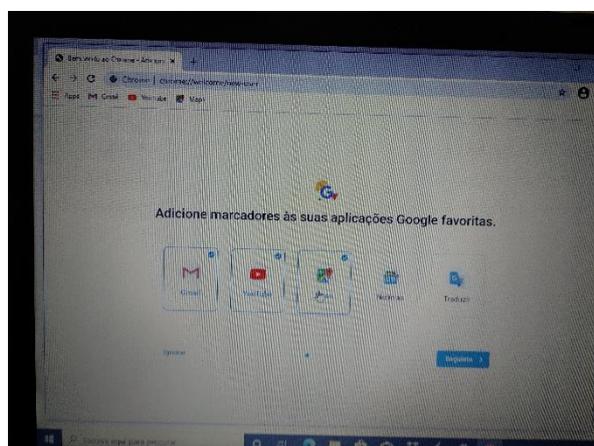


Clica em “Sim”.

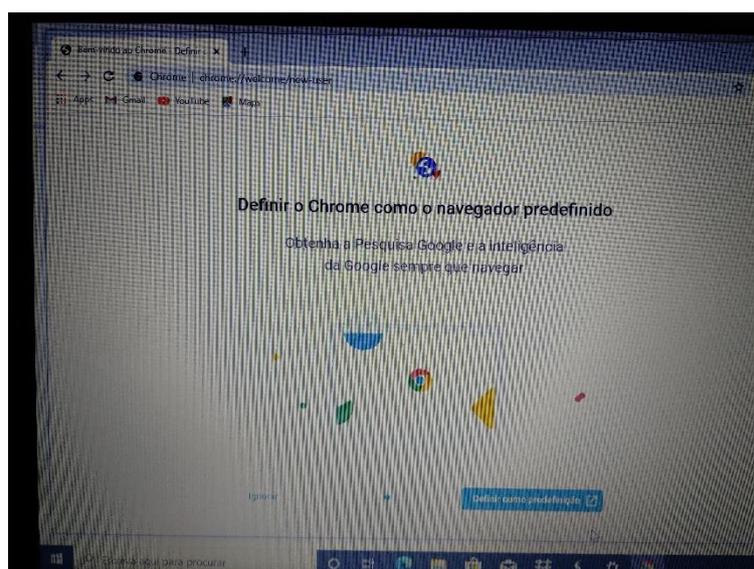




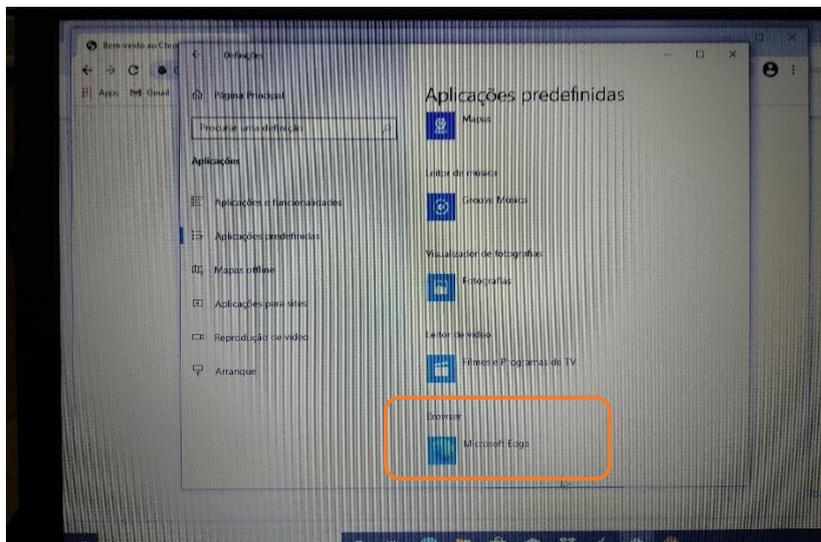
Clica em “Começar”.



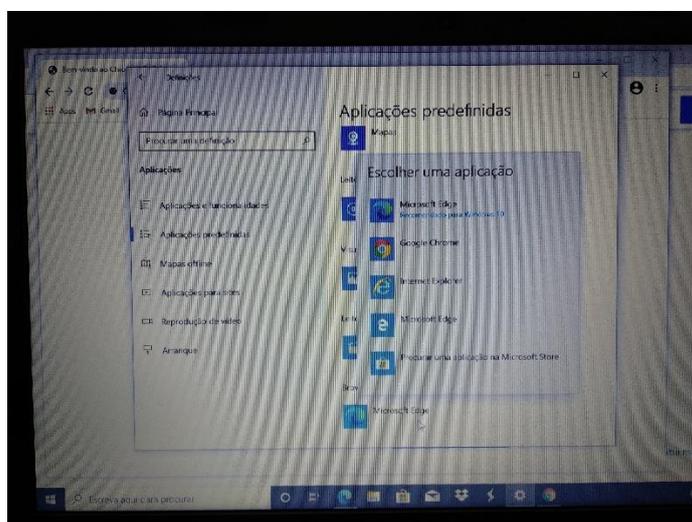
Nestes ecrãs escolher “Seguinte”



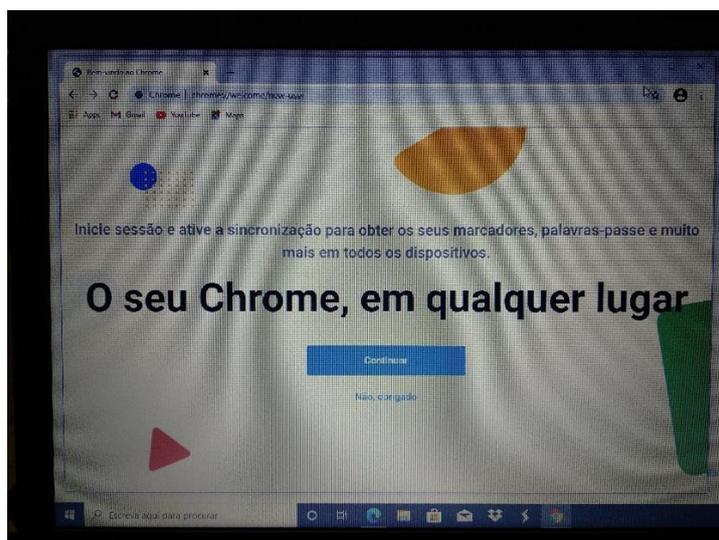
Clicar em “Definir como predefinição”



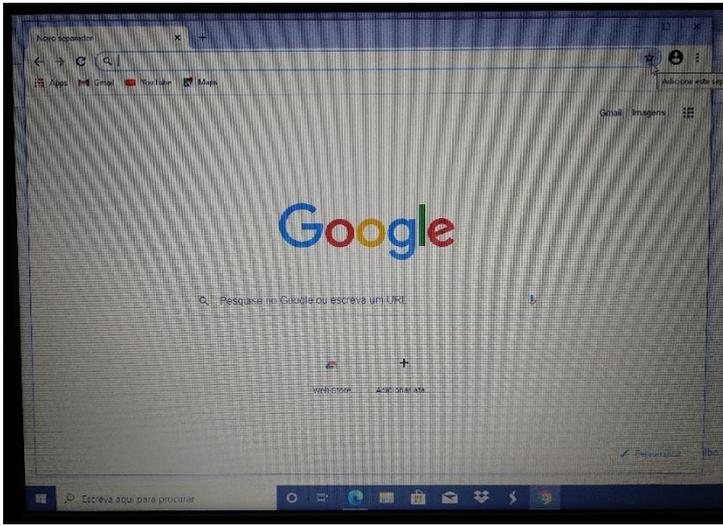
Na lista das “Aplicações predefinidas”, na secção “Browser” clicar em “Microsoft Edge”.



Na lista escolher Google Chrome e fechar a janela.



Escolher “Não, obrigado”.

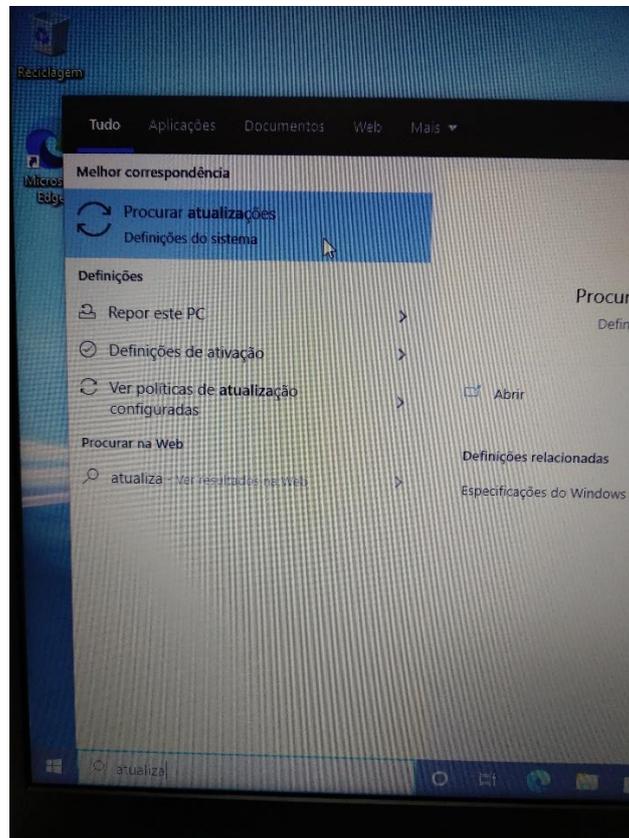


Instalação concluída

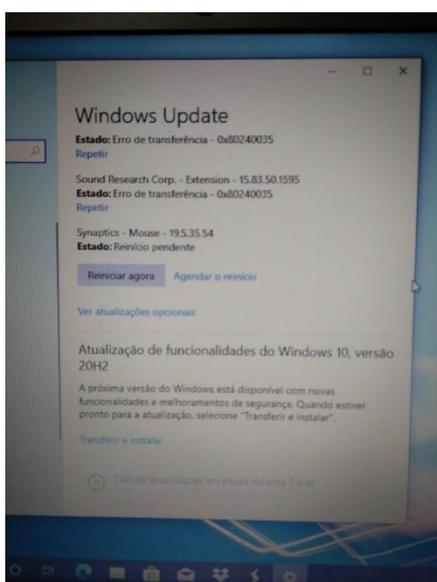
Instalar atualizações do Windows

Quando estiveres ligado à internet de casa ou na Escola, deves procurar e instalar as atualizações do windows.

Não executes estes passos se estiveres a utilizar a ligação ao router wifi que te foi emprestado.



No canto inferior esquerdo do ambiente de trabalho clica na barra “Procurar”, escrever “atualizações” e clicar em “Procurar atualizações” para executar o “Windows update”.



Depois de instaladas as atualizações, deves reiniciar o computador e voltar o Windows update. Deves repetir este processo as vezes necessárias até já não haver atualizações para transferir e instalar.

Instalar um compactador/descompactador de ficheiros

Accede ao endereço e descarrega e instala o programa e assinalado:

<https://www.7-zip.org/download.html>

The screenshot shows the 7-Zip website's download page for Windows. On the left is a navigation menu with links for Home, 7z Format, LZMA SDK, Download, FAQ, and Support. The main content area features the 7-ZIP logo and a heading: "Download 7-Zip 19.00 (2019-02-21) for Windows:". Below this is a table with columns for Link, Type, Windows, and Description. The second row, for the 64-bit version, is highlighted with a red underline under the 'Download' link and '64-bit x64' in the Windows column. A red arrow points to the 'Download' link in the first row.

Link	Type	Windows	Description
Download	.exe	32-bit x86	7-Zip for 32-bit Windows
Download	.exe	64-bit x64	7-Zip for 64-bit Windows x64 (Intel 64 or AMD64)
Download	.7z	x86 / x64	7-Zip Extra: standalone console version, 7z DLL, Plugin for Far Manager
Download	.7z	Any	7-Zip Source code

Instalar um leitor de ficheiros PDF

Accede ao endereço, descarrega o programa assinalado e segue os passos das imagens:

<https://acrobat.adobe.com/pt/pt/acrobat/pdf-reader.html>

The first screenshot (labeled 1.) shows the Adobe Acrobat Reader DC landing page with the headline "O melhor visualizador de PDF ficou ainda melhor." and a red arrow pointing to the "Baixe o Reader" button. The second screenshot (labeled 2.) shows the installation options page, titled "Etapa 1 de 3: Baixar o software". It offers optional features like McAfee and Adobe Safe Connect, and lists other Acrobat products. A red arrow points to the "Instalar o Acrobat Reader" button.

1.

2.

The screenshot shows the Adobe Acrobat Reader DC installation window. The title bar says "Adobe Acrobat Reader DC". The main text reads "O que está incluído:" followed by "m PDF em" and "Preenchi formulár". Below this, it says "Feito para você" and "Cookies e outras tecnologias ajudam a Adobe a fo a entender quais informações são mais úteis para todos". A red arrow points to the bottom right corner of the window.

3.

The screenshot shows a Windows Store notification dialog box. The title is "A aplicação que está a tentar instalar não é uma aplicação verificada pela Microsoft". The text explains that installing apps from the Store helps protect the PC. There are two buttons: "Obter aplicações a partir da Store" and "Instalar mesmo assim". A red arrow points to the "Instalar mesmo assim" button.

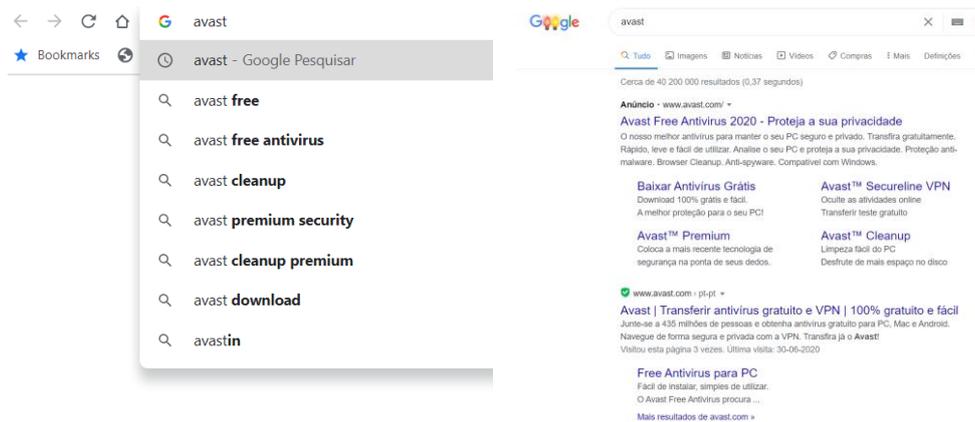
4.

Instalar um antivírus

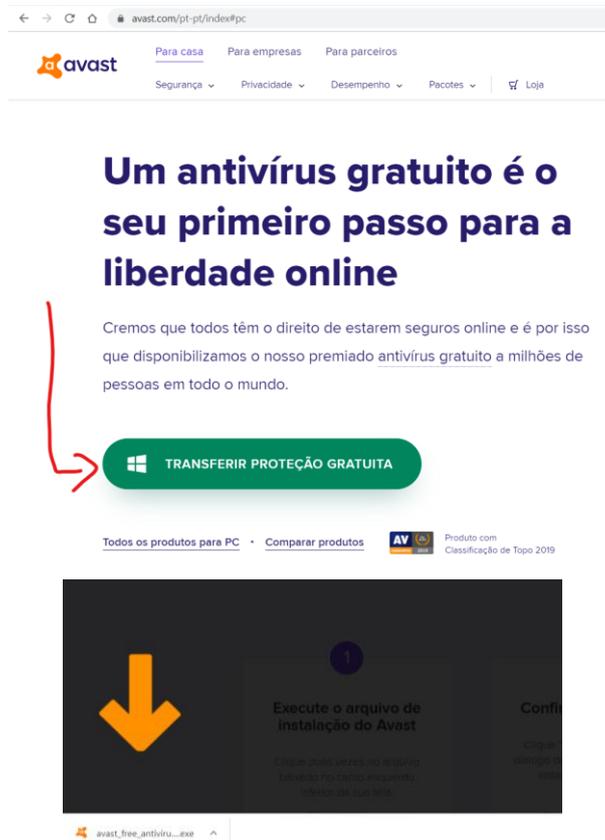
O computador traz instalada uma versão demonstração do antivírus “McAfee LifeSave” por tempo limitado. Deves desinstalá-la antes de instalar outro antivírus.



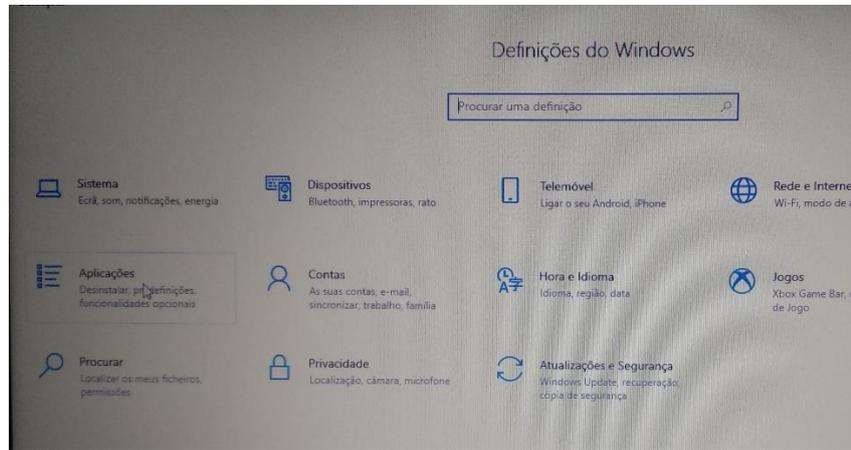
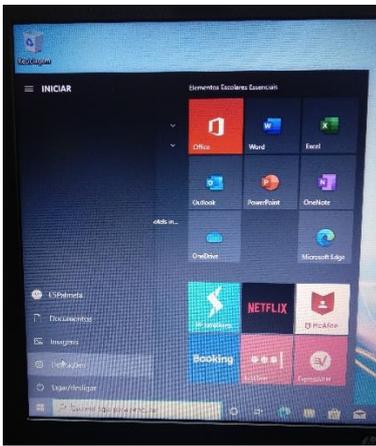
Antes de desinstalar o McAfee LifeSave convém descarregar já o ficheiro de instalação do novo antivírus. Sugere-se o Avast.



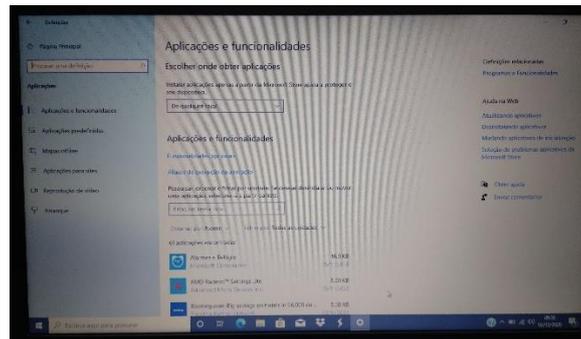
Abre o navegador Google Chrome, procura Avast e clica na ligação ou acede em <https://www.avast.com/pt-pt/index>



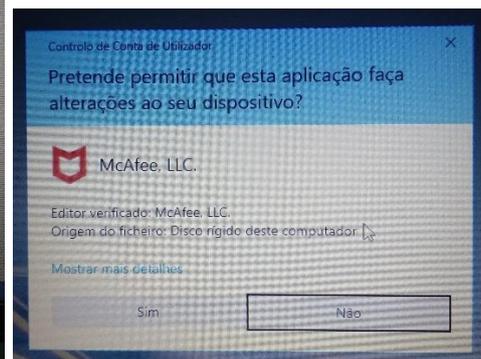
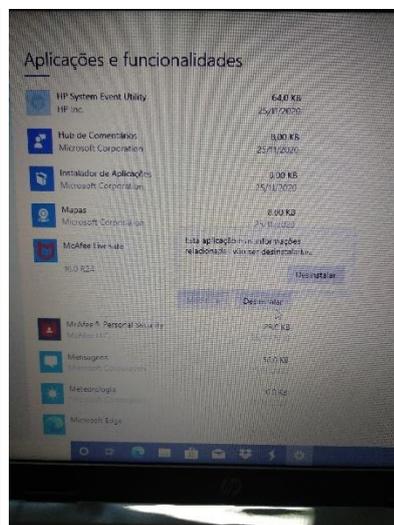
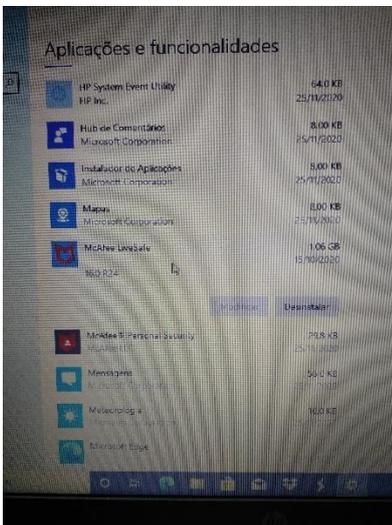
O ficheiro de instalação do novo antivírus já está descarregado. Agora vais desinstalar o McAfee LiveSafe.



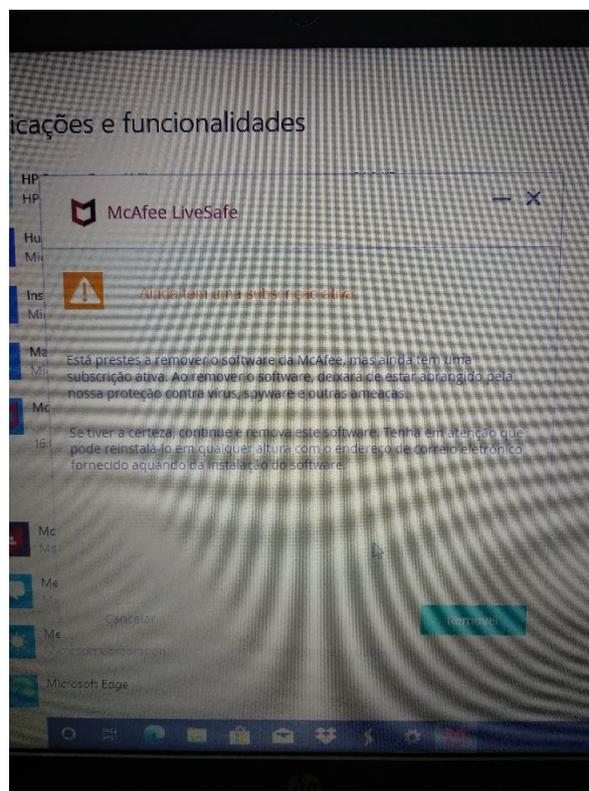
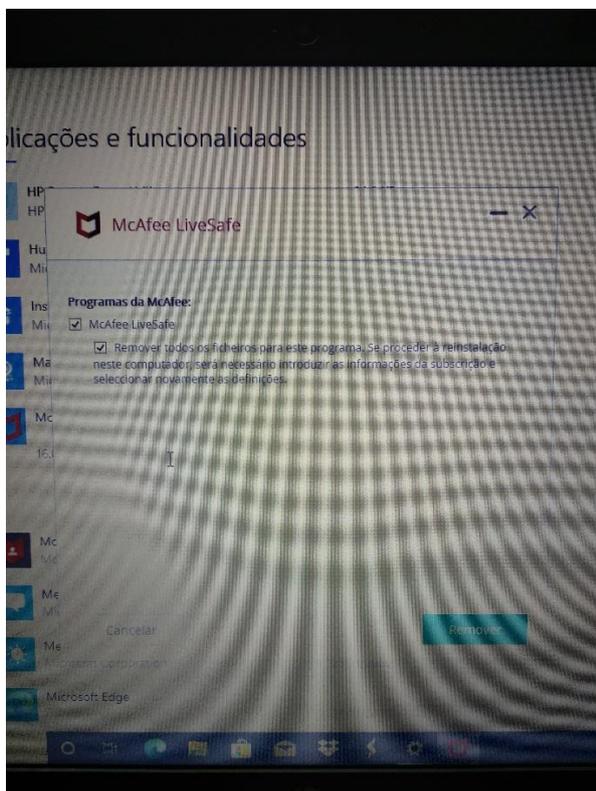
Clica no botão do menu “Iniciar” e clica em Definições. Depois em “Aplicações. Desinstalar, ...”



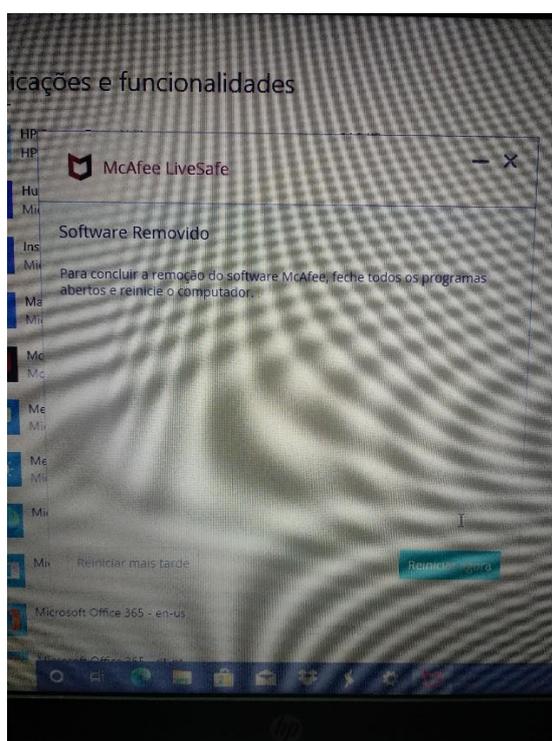
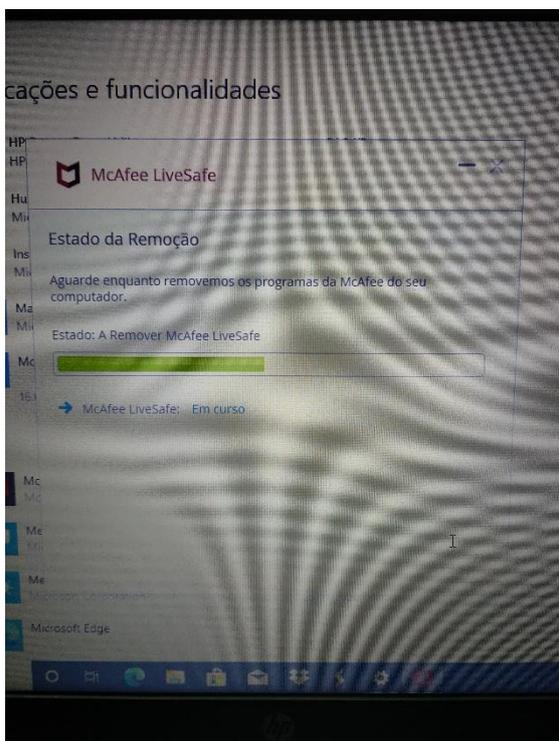
Na janela das “Aplicações e funcionalidades” encontra na lista o “McAfee LiveSafe”.



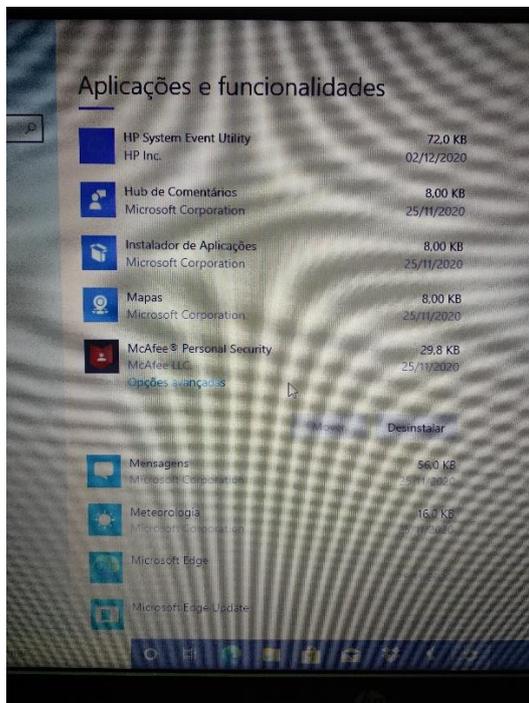
Clica na linha respetiva e depois em “Desinstalar”. Confirma no botão “Sim”.



Marca as 2 caixas e confirma no botão “Remover”.

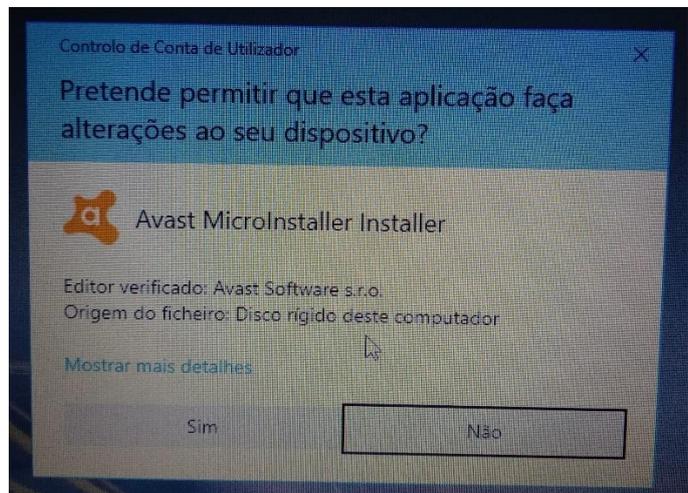
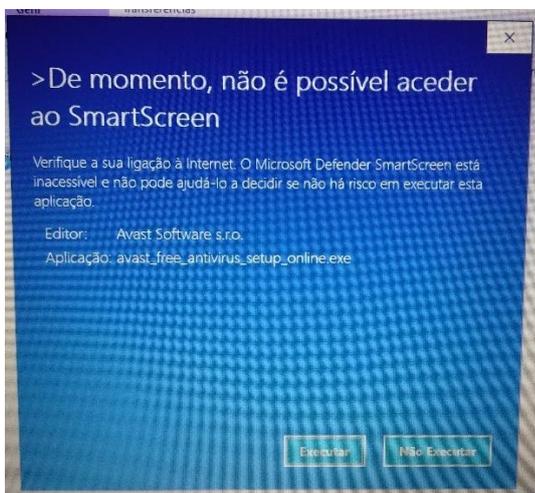
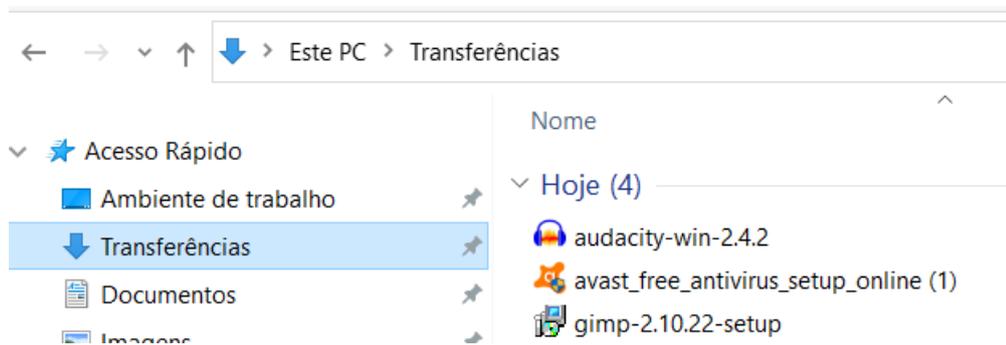


No final do processo clica no botão “Reiniciar agora”.

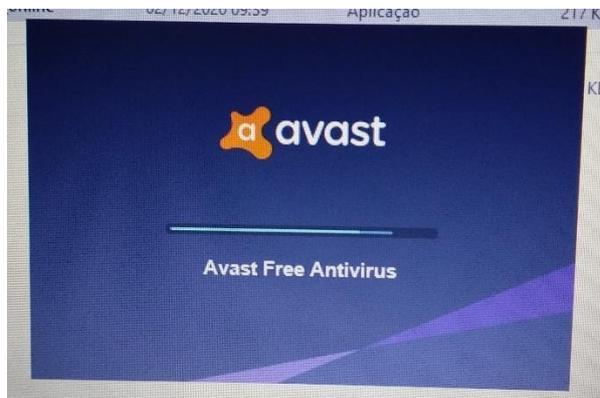
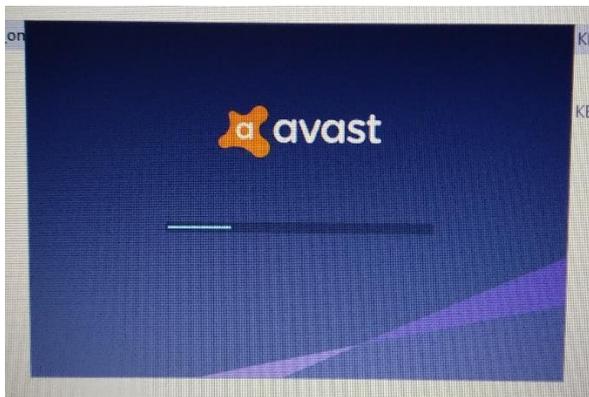


Depois do computador reiniciar, regressa ao mesmo local onde estavas anteriormente e desinstala a outra aplicação “McAfee Personal Security”.

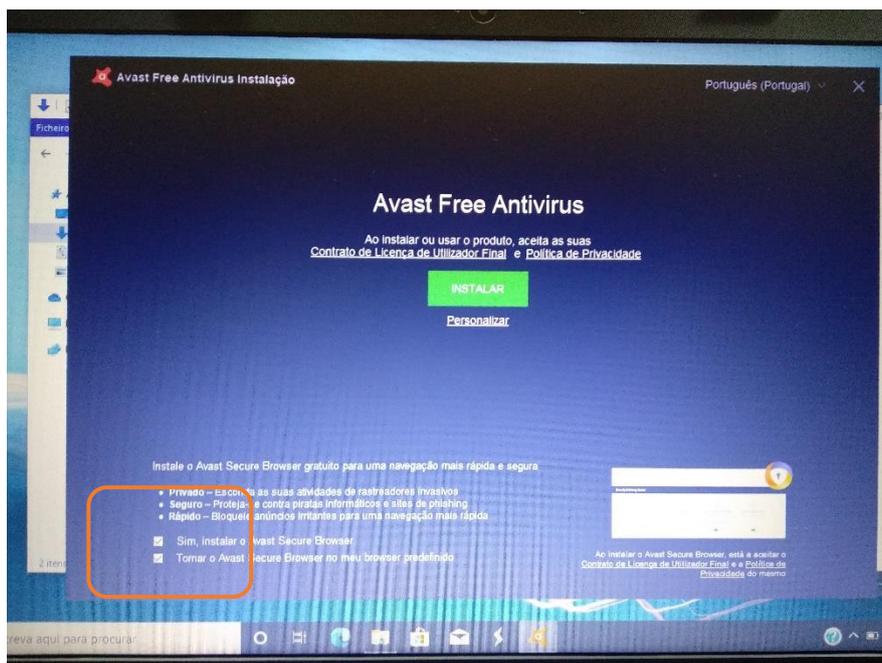
Fecha a janela das “Aplicações” e abre a pasta das transferências e executa o ficheiro de instalação do Avast:



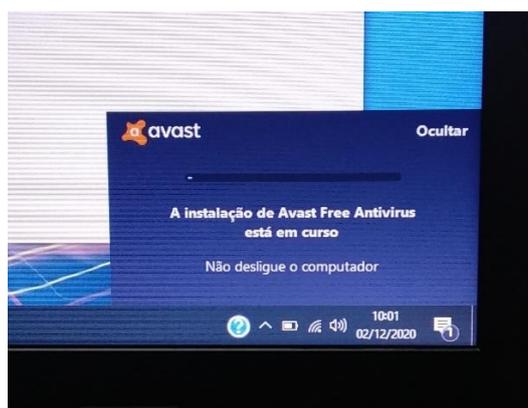
Se aparecer uma mensagem de aviso como a azul clica em “Executar” e depois em “Sim” na janela seguinte.



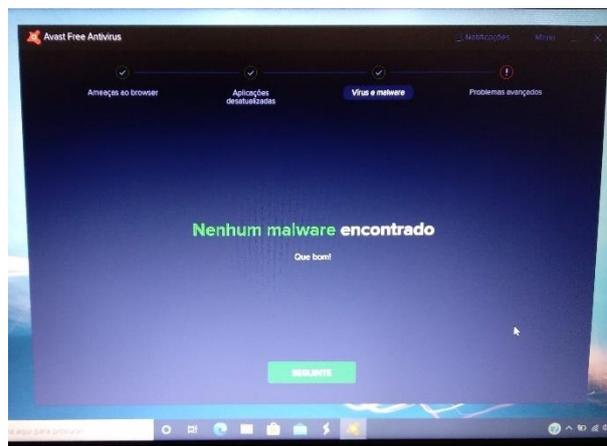
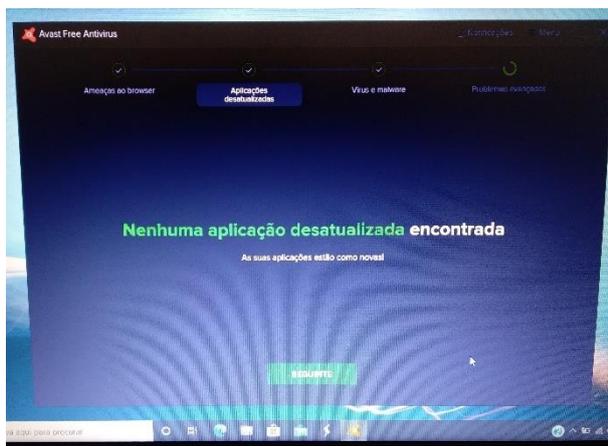
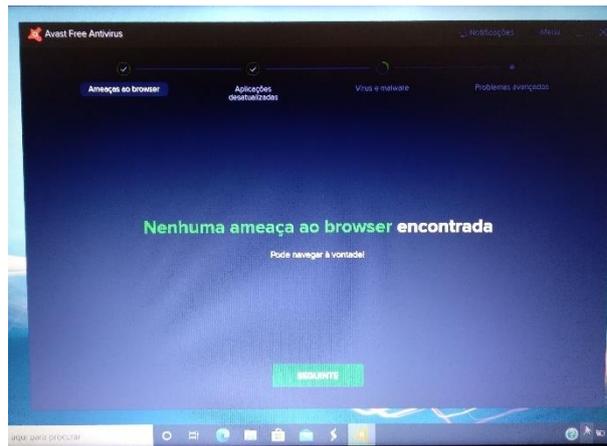
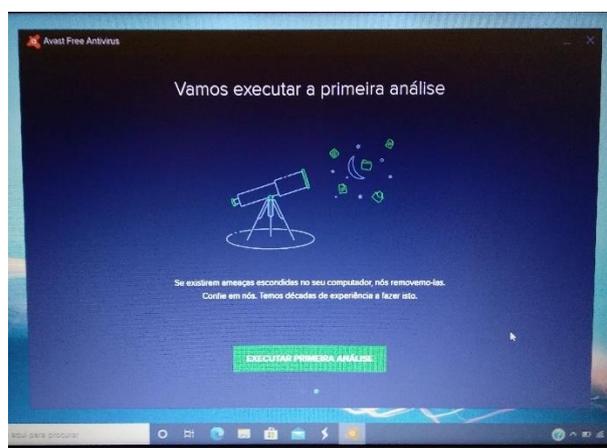
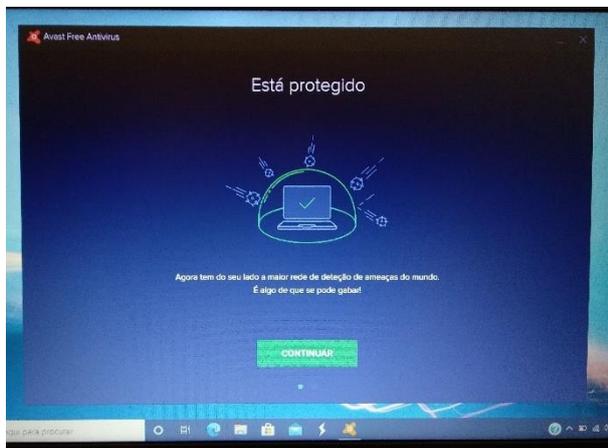
Este processo vai demorar algum tempo.



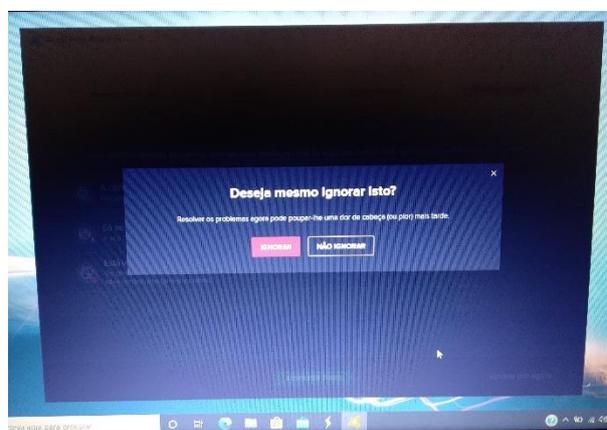
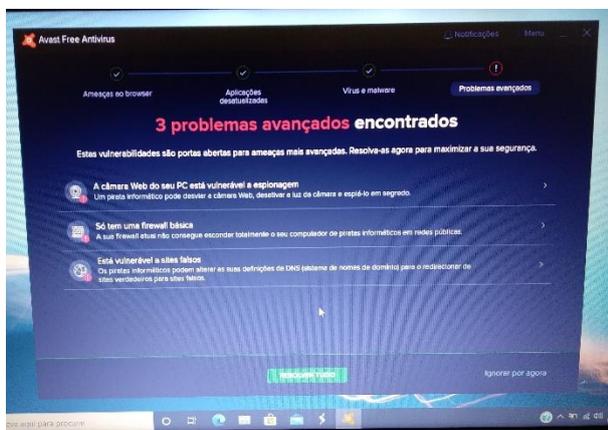
Desmarca as 2 caixas no canto inferior esquerdo da janela seguinte e clica no botão verde “Instalar”.



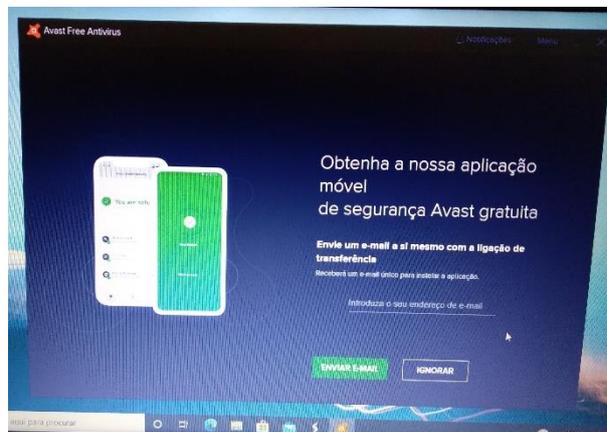
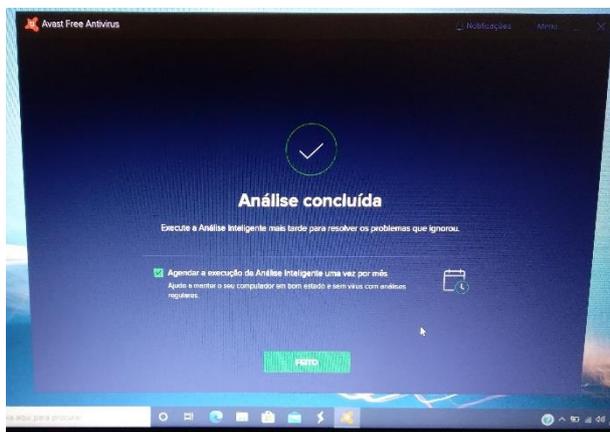
O processo de instalação do antivirus vai continuar.



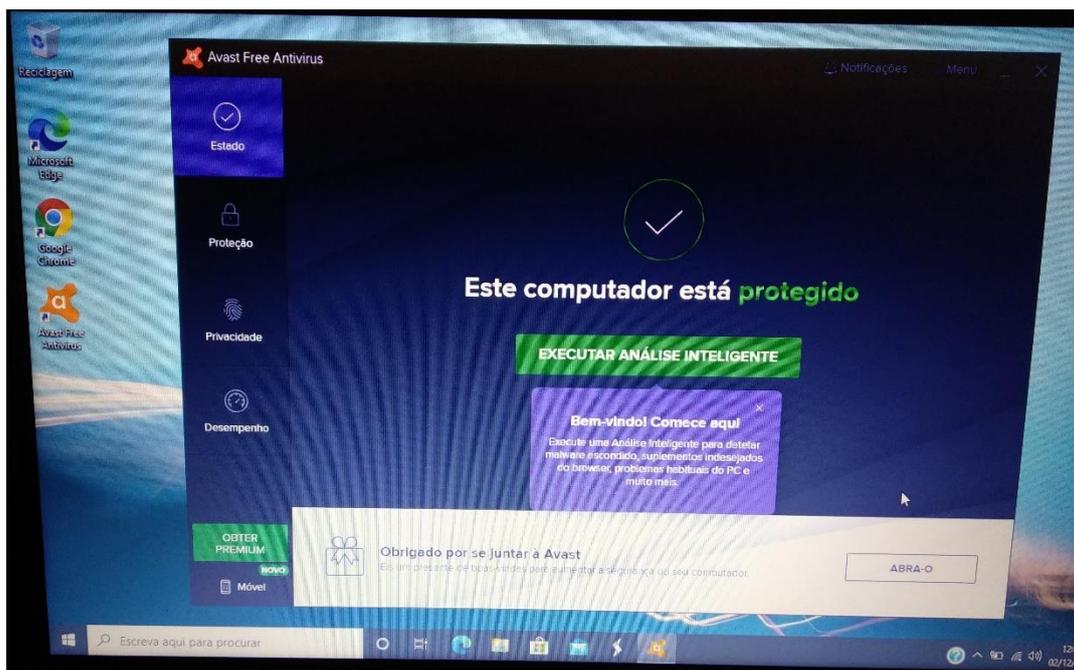
Durante o processo vai clicando nos botões para ir continuando “Continuar/Seguinte”.



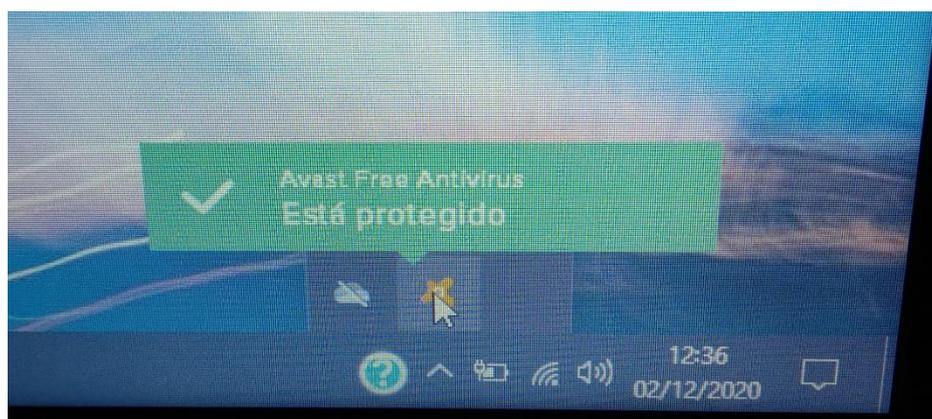
Nesta janela que indica que foram encontrados alguns problemas clica no botão “Ignorar por agora” e depois em “Ignorar”.



Clica no “Feito” e na janela seguinte em “Ignorar”.



A instalação e configuração do antivirus está concluída. Podes fechar a janela.

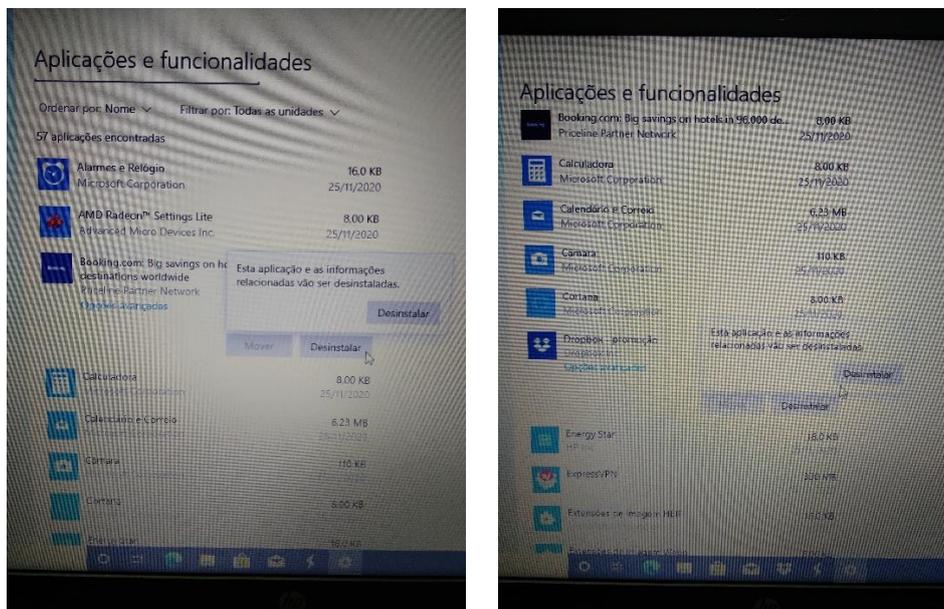


O antivirus continuará ativo. Na barra de notificações fica um ícone com informação sobre o estado do antivirus.

Desinstalar aplicações de publicidade

O computador traz instaladas algumas aplicações de publicidade que podem ser desinstaladas.

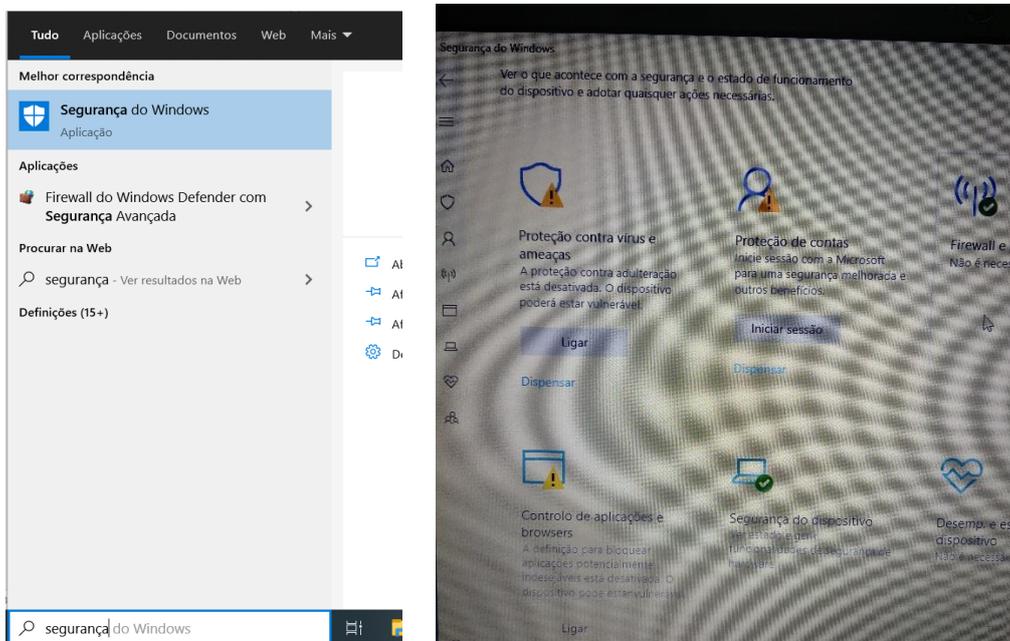
Acude às “Definições”, clica em “Aplicações. Desinstalar, predefinições,...” e na lista encontra estas aplicações:



Em cada uma delas, clica na linha respetiva e em “Desinstalar”.

Corrigir questões de segurança

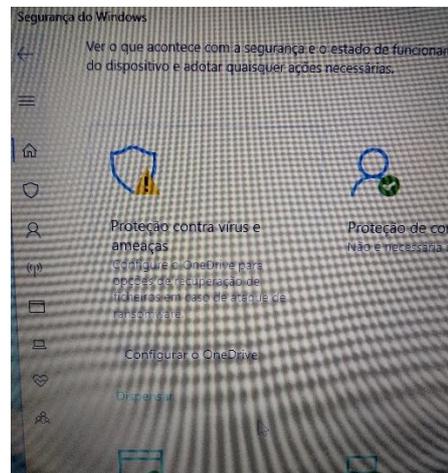
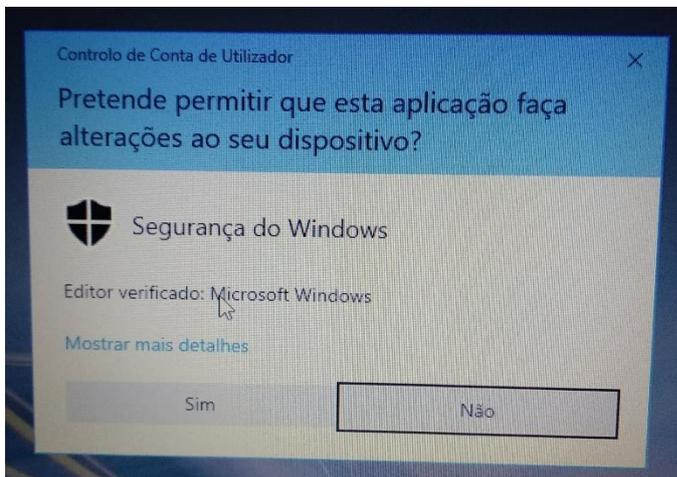
Na caixa de pesquisa no canto inferior escreve “segurança” e abre a “Segurança do Windows”.



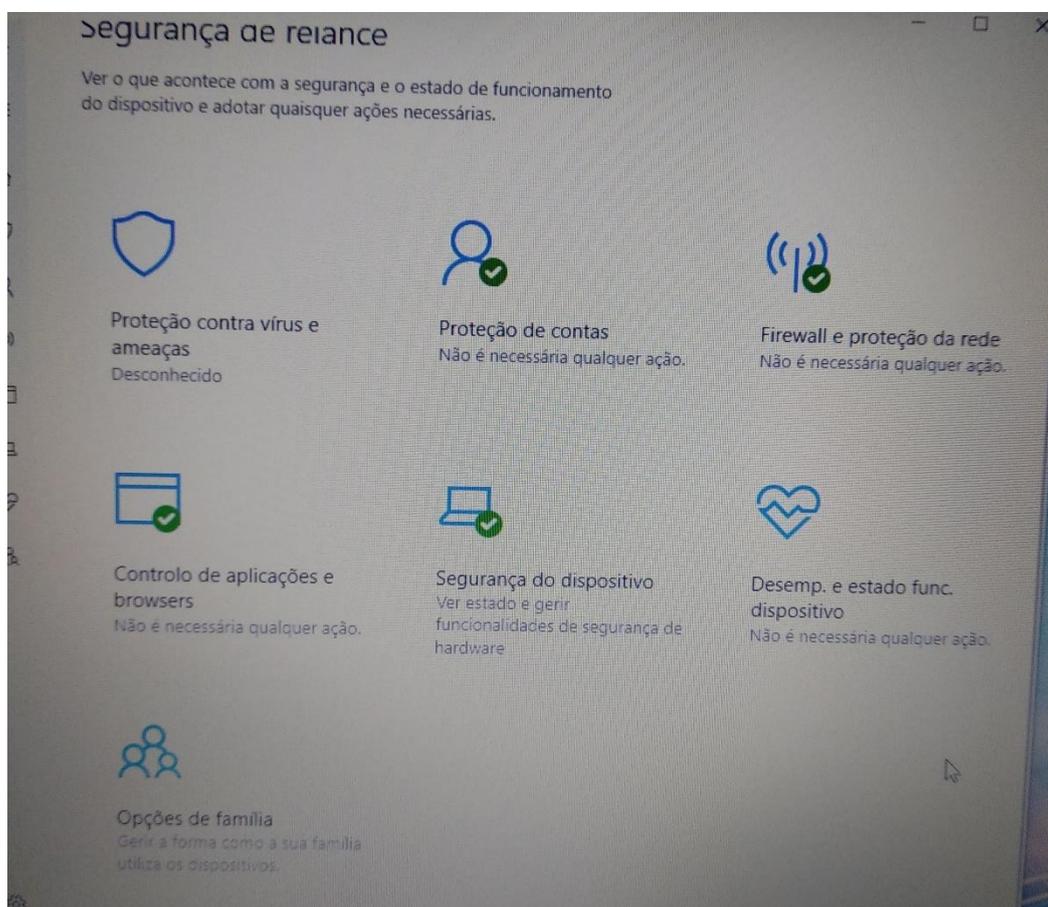
Na “proteção contra vírus e ameaças” clica em “Ligar”.

No “controlo de aplicações e browsers” clica em “Ligar”.

Na “Proteção de contas” clica em “Dispensar”.



Se te for mostrada a janela da esquerda clica em “Sim”. Na “proteção contra vírus e ameaças” pode aparecer um botão para configurar o OneDrive. Se aparecer clica em “Dispensar”.



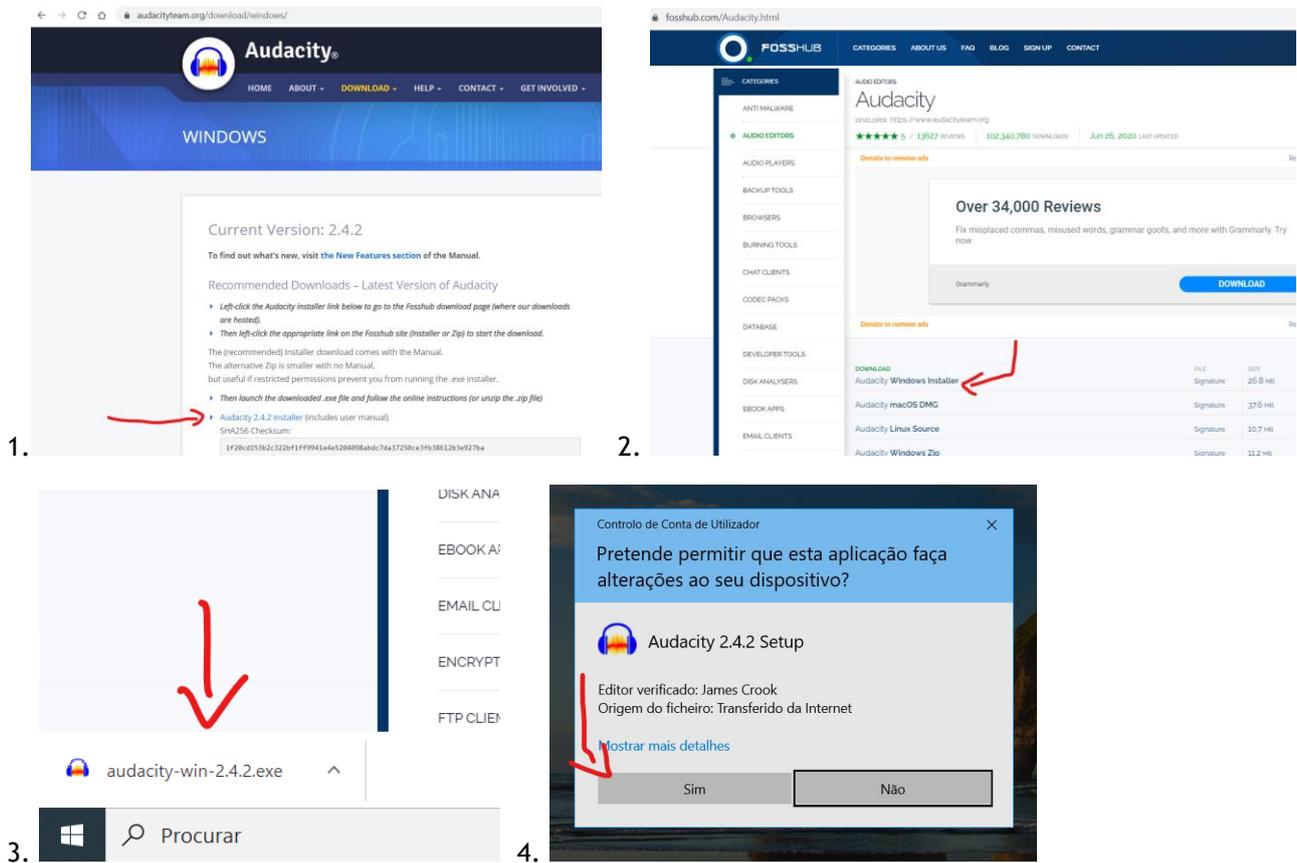
Situação final da janela de “Segurança do Windows”.

Instalação e configuração de software de utilização escolar

Editor de áudio – Audacity

Acede ao endereço, descarrega o programa assinalado e segue os passos das imagens:

<https://www.audacityteam.org/download/windows/>



Editor de vídeo – VSDC

Acede ao endereço, descarrega o programa assinalado e segue os passos das imagens:

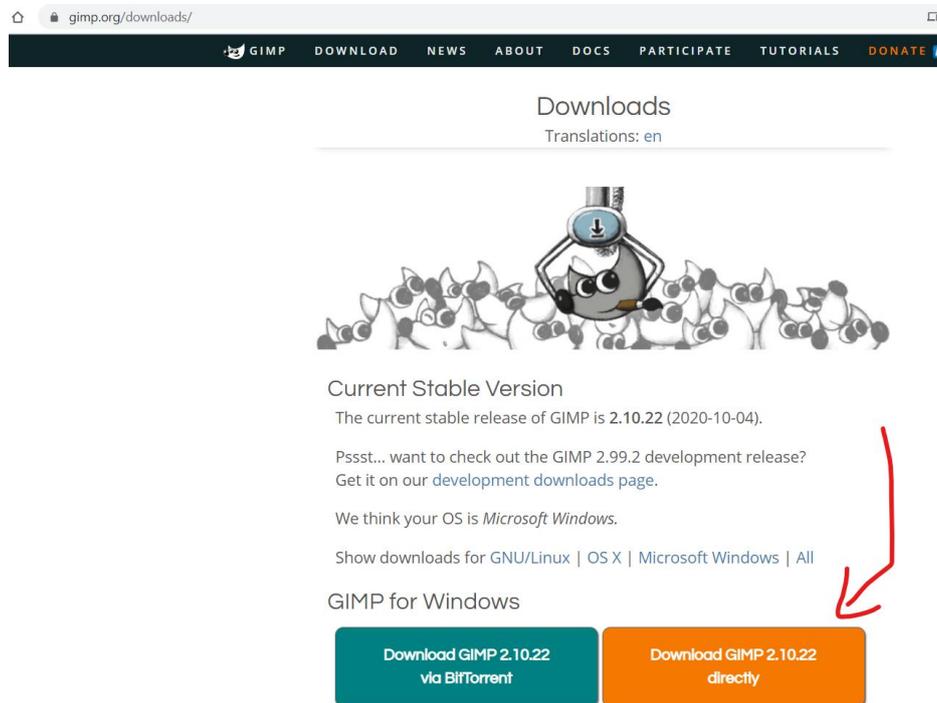
<http://www.videosoftdev.com/pt/free-video-editor/download>



Editor de imagens - GIMP

Acede ao endereço, descarrega e instala o programa:

<https://www.gimp.org/downloads/>



The screenshot shows the GIMP Downloads page. At the top, there is a navigation bar with links for GIMP, DOWNLOAD, NEWS, ABOUT, DOCS, PARTICIPATE, TUTORIALS, and DONATE. The main heading is "Downloads" with a sub-heading "Translations: en". Below this is a cartoon illustration of a grey character with a download icon on its head, surrounded by a crowd of smaller white characters. The text on the page reads: "Current Stable Version", "The current stable release of GIMP is 2.10.22 (2020-10-04).", "Pssst... want to check out the GIMP 2.99.2 development release? Get it on our development downloads page.", "We think your OS is *Microsoft Windows*.", and "Show downloads for GNU/Linux | OS X | Microsoft Windows | All". Under the heading "GIMP for Windows", there are two buttons: "Download GIMP 2.10.22 via BitTorrent" (teal) and "Download GIMP 2.10.22 directly" (orange). A red arrow points to the orange button.

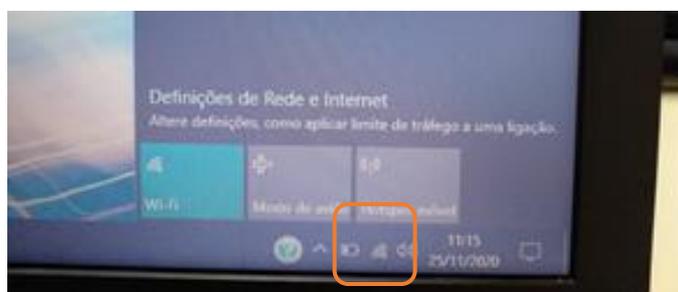
Utilizar o computador na Escola

Quando utilizares o computador na Escola tenta que o tragas com a bateria carregada ao máximo. Para prevenir e facilitar a ligação à eletricidade, traz uma extensão elétrica tripla no mínimo com 3 metros para poderes continuar a usar o computador ligado à eletricidade quando a bateria terminar. Identifica a extensão elétrica com o teu nome para não se confundir com as dos teus colegas.

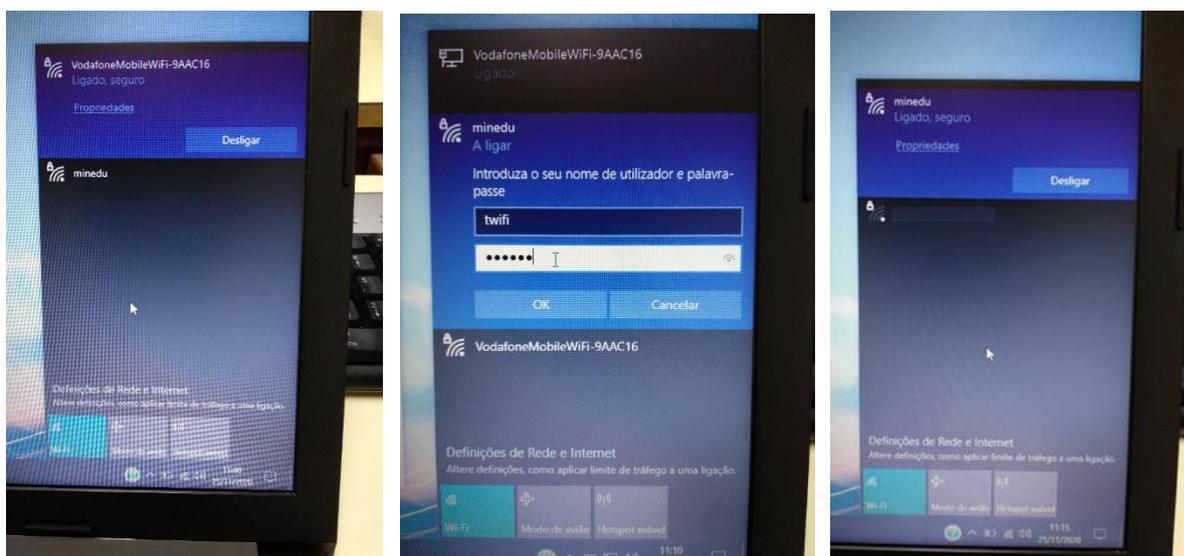


Ligar à rede wifi da Escola

Quando estiveres a utilizar o computador na Escola podes ligar-te ao router wifi ou à rede “minedu” da Escola.



No canto inferior do ecrã clica no símbolo da rede wifi.



Clica da rede “minedu”.

Coloca os dados: Nome de utilizador: XXXXXXXX Palavra-passe: XXXXXXXX