



Estabelecimento de ensino: AE Vale D'Este - Viatodos

Atividade: Palestra – “Suporte Básico de Vida”

Data: 23-02-2021

Objetivos Específicos-Metas:

Capacitação dos alunos para aplicar medidas de suporte básico de vida.

Descrição sumária do desenvolvimento da atividade:

Uma vez que a capacitação dos alunos para aplicar medidas de suporte básico de vida é um objetivo geral das Metas Curriculares que pode ser contextualizado, com vantagens, numa ação mais alargada que conte com a validação institucional do agrupamento de escolas e com o apoio de entidades locais com competências na área da saúde, foi então com este objetivo que se realizou na passada terça feira, dia 23 de fevereiro entre as 10:00h e as 13:05h, na Biblioteca da Escola Sede do Agrupamento de Escolas Vale D'Este – Viatodos uma palestra subordinada ao tema “Suporte Básica de Vida”. Esta palestra contou com preleção de dois profissionais do Corpo de Bombeiros de Voluntários de Viatodos, nomeadamente os bombeiros, Hélder Ferreira e Maria Vilas Boas, em que abordaram os três conteúdos mais pertinentes do tema, tais como: a paragem cardiorrespiratória (PCR); a obstrução da via aérea (OVA); a posição lateral de segurança (PLS).

Nesta palestra que por motivos da situação pandémica foi realizada *online*, participaram um total de 189 alunos (3 turmas dos Cursos Profissionais; turmas do 12ºA, 11ºA e 10ºB) e 7 professores, divididos em duas sessões, uma das 10:00 às 11:25 e outra das 11:35 às 13:05. É ainda de referir que a palestra foi realizada de acordo com as normas emanadas pela DGS.

Avaliação:

Esta atividade correu conforme o planeado e dentro da normalidade, sem registo de qualquer problema e com a presença de um grande de alunos que se mostraram entusiasmados durante as sessões.

Avaliação desta atividade foi realizada através da aplicação de um inquérito de satisfação junto dos preletores da palestra (stakholders) e após a receção dos mesmos que apenas 50% considera que a “duração da palestra não foi adequada”, isto é pouco tempo para a sua realização, mas no restante as opiniões situaram-se entre o “bom”, “muito bom” e “excelente”, nomeadamente: “planeamento da palestra”; “escolha dos conteúdos”; “condições das instalações”; “materiais utilizados”; “qualidade dos recursos audiovisuais” e “relacionamento com os participantes”. Cinquenta por cento dos preletores (stakholders) classificaram este evento como “Excelente” e os restantes como “Muito Bom”, no entanto 100% “voltaria a colaborar com este Agrupamento para realizar futuros eventos”.

Dinamização:

Esta atividade foi dinamizada e organizada pelo Professor, Diretor de Turma e do Curso Profissional Técnico de Desporto, José Felix.

Colaboração:

Teve a colaboração do Prf. Joaquim João no contacto com a corporação de Bombeiros e do Prf. Nuno Miguel na montagem da parte informática uma vez que a palestra foi *online*.



Registo fotográfico



O Diretor de Turma e de Curso do 12º1

José Carlos Felix Batista